

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 PLAT UNIC COMPLET Pollastre en salsa de verdures i daus de patata Làctic	3 Verdura amb patata Remenat d'ou amb xampinyons Fruita del temps	4 Sopa d'au amb fideus Peix a la planxa amb xampinyons Fruita del temps	5 Llenties amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb amanida Fruita del temps	6 PLAT ÚNIC COMPLET Arròs tres delícies de truita, pèsols i pernil dolç i salsa de soja Làctic
9 Arròs amb verdures Peix a la planxa amb salsa de tomàquet Làctic	10 PLAT UNIC COMPLET Llenties amb verdures i costella Fruita del temps	11 Crema de carbassa Panini de pernil i formatge casola Fruita del temps	12 FESTIU	13 Sopa d'au amb estrelletes Pollastre al forn amb cebeta Fruita del temps
16 Pèsols amb pernil Empanadetes de tonyina al forn Làctic	17 Col i patata a l'allet Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	18 Pasta fina amb salsa de tomàquet Pollastre a la llimona Làctic	19 Crema de verdures Vedella a la planxa amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	20 Amanida amb formatge fresc Peix al forn amb cebeta Fruita del temps
23 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patata panadera Fruita del temps	24 Sopa d'arròs Salmó al forn amb patata panadera Fruita del temps	25 Patates estofades amb verdures Rotllet de gall d'indi amb formatge fresc Làctic	24 PLAT UNIC COMPLET Cigrons amb verdures guisats Fruita del temps	27 Tomàquet amanit Pa amb tomàquet i remenat d'ou amb gambetes Làctic
30 Sopa minestrone Hamburguesa a la planxa amb enciam Fruita del temps	31 Pasta fina al pesto Truita amb formatget Làctic			

Octubre 2017
Menú Escolar

Proposta
de sopars

Sabies que els bolets comestibles son molt bona font dei fibra, i baixos en caloríes. Es un aliment de tardor ideal per menjar saltejat, amb crema, o acompanyant pasta o arrossos.



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona