

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

			1	2
			Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur	Crema de carbassó amb rostes
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Caella al forn amb amanida
			Fruita del temps	Fruita del temps
			Kcal: 733 Prot: 20 g. Lip: 29 g. H.C: 98 g.	Kcal: 726 Prot: 24 g. Lip: 26 g. H.C: 99 g.
5	6	7	8	9
Espaguetis a la carbonara	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb gall dindi i xampiyons	Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	MENÚ ESPECIAL CARNESTOLTES
Truita de tonyina amb enciam, pastanaga i olives	Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet	Limanda arrebossada amb amanida	Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga	PIZZA ITALIANA
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	NUGGETS DE POLLASTRE AMB XIPS
Kcal: 768 Prot: 56g Lip: 17g HC 96g	Kcal: 754 Prot: 33 g. Lip: 26 g. H.C: 97 g.	Kcal: 562 Prot: 23g Lip: 22g HC 68g	Kcal: 676 Prot: 25 g. Lip: 24 g. H.C: 90 g.	POSTRES I REFRESC
12	13	14	15	16
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes	Macarrons amb salsa bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Llenties amb verdures i arròs
	Croquetes de rostit amb xips	Lluç al forn amb amanida	Truita de patates amb amanida	Daus de tonyina al forn amb salsa de tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
	Kcal: 726 Prot: 24 g. Lip: 26 g. H.C: 99 g.	Kcal: 664 Prot: 24 g. Lip: 20 g. H.C: 97 g.	Kcal: 638 Prot: 26 g. Lip: 22 g. H.C: 84 g.	Kcal: 669 Prot: 28 g. Lip: 25 g. H.C: 83 g.
19	20	21	22	23
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de porc)	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb tires de pollastre i pasta fina)	Mongetes verdes amb patates	Cigrons amb verdures xoriço i cansalada	Espaguetis amb tonyina
Lluç a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida	Fricandó de vedella amb xampiyons	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Abadejo a la planxa amb patates al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal: 654 Prot: 28 g. Lip: 22 g. H.C: 86 g.	Kcal: 692 Prot: 29 g. Lip: 24 g. H.C: 89 g.	Kcal: 747 Prot: 31 g. Lip: 27 g. H.C: 95 g.	Kcal: 680 Prot: 24 g. Lip: 28 g. H.C: 83 g.	Kcal: 728 Prot: 22 g. Lip: 28 g. H.C: 98 g.
26	27	28		
Crema de verdures amb rostes	Fideus a la cassola amb costella, cap de llom i sofregit de verdures	Llenties a la riojana		
Botifarra a la planxa amb seques	Crestes de tonyina al forn amb amanida	Daus de pollastre adobats amb enciam, olives i blat de moro		
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps		
Kcal: 705 Prot: 35g Lip: 32g HC 68g	Kcal: 754 Prot: 33 g. Lip: 26 g. H.C: 97 g.	Kcal: 678 Prot: 34 g. Lip: 24g. H.C: 81 g.		

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2018

Escola José Echegaray (primària)

Sabies que els espinacs són una font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

			1	2
			Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur	Crema de carbassó amb rostes
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Caella al forn amb amanida
			Fruita del temps	Fruita del temps
			Kcal: 733 Prot: 20 g. Lip: 29 g. H.C: 98 g.	Kcal: 726 Prot: 24 g. Lip: 26 g. H.C: 99 g.
5	6	7	8	9
Espaguetis amb tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb gall dindi i xampiyons	Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	MENÚ ESPECIAL CARNESTOLTES CREMA DE VERDURES NUGGETS DE POLLASTRE AMB XIPS POSTRES I REFRESC
Truita de tonyina amb enciam, pastanaga i olives	Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet	Limanda arrebossada amb amanida	Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
Kcal: 768 Prot: 56g Lip: 17g HC 96g	Kcal: 754 Prot: 33 g. Lip: 26 g. H.C: 97 g.	Kcal: 562 Prot: 23g Lip: 22g HC 68g	Kcal: 676 Prot: 25 g. Lip: 24 g. H.C: 90 g.	
12	13	14	15	16
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb rostes	Macarrons amb salsa bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Llenties amb verdures i arròs
	Croquetes de rostit amb xips	Lluç al forn amb amanida	Truita de patates amb amanida	Daus de tonyina al forn amb salsa de tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
	Kcal: 726 Prot: 24 g. Lip: 26 g. H.C: 99 g.	Kcal: 664 Prot: 24 g. Lip: 20 g. H.C: 97 g.	Kcal: 638 Prot: 26 g. Lip: 22 g. H.C: 84 g.	Kcal: 669 Prot: 28 g. Lip: 25 g. H.C: 83 g.
19	20	21	22	23
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de porc)	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb tires de pollastre i pasta fina)	Mongetes verdes amb patates	Cigrons amb verdures xoriço i cansalada	Espaguetis amb tonyina
Lluç a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida	Fricandó de vedella amb xampiyons	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Abadejo a la planxa amb patates al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal: 654 Prot: 28 g. Lip: 22 g. H.C: 86 g.	Kcal: 692 Prot: 29 g. Lip: 24 g. H.C: 89 g.	Kcal: 747 Prot: 31 g. Lip: 27 g. H.C: 95 g.	Kcal: 680 Prot: 24 g. Lip: 28 g. H.C: 83 g.	Kcal: 728 Prot: 22 g. Lip: 28 g. H.C: 98 g.
26	27	28		
Crema de verdures amb rostes	Fideus a la cassola amb costella, cap de llom i sofregit de verdures	Llenties a la riojana		
Botifarra a la planxa amb seques	Crestes de tonyina al forn amb amanida	Daus de pollastre adobats amb enciam, olives i blat de moro		
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps		
Kcal: 705 Prot: 35g Lip: 32g HC 68g	Kcal: 754 Prot: 33 g. Lip: 26 g. H.C: 97 g.	Kcal: 678 Prot: 34 g. Lip: 24g. H.C: 81 g.		

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2018

Escola José Echegaray (infantil)

Sabies que els espinacs són una font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.