

FESTA

2	3	4	5	6
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Mongetes blanques estofades amb verdures patates	Arròs mar i muntanya (amb calamars i cap de lloç i verdures)	Mongetes verdes amb patates	
Croquetes de bacallà amb patates xips	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Truita francesa amb amanida	Lluç al forn amb amanida	
Fruita en el seu suc	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	
Kcal. 715 Prot. 27g Lip. 19g HC 109g	Kcal. 704 Prot. 31g Lip. 28g HC 82g	Kcal. 649 Prot. 34g Lip. 19g HC 86g	Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	
9	10	11	12	13
Llenties a la Riojana (porro, pebrot, tomàquet i xoriç)	Arròs amb salsa de tomàquet	Sopa de rap (fumet de peix caxolà, rap, pasta fina)	Espaguetis a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	MENÚ ESPECIAL D'ABRIL AMANIDA, HAMBURGUESA I NUGGETS AMB PATATES FREGIDES ACTIMEL
Ous al forn amb tomàquet	Crestes de tonyina al forn amb amanida	Cuixa de pollastre rostida a la poma amb patates	Limanda empanada amb amb amanida	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
Kcal. 725 Prot. 38g Lip. 31g HC 73g	Kcal. 724 Prot. 29g Lip. 18g HC 110g	Kcal. 728 Prot. 51g Lip. 17g HC 90g	Kcal. 705 Prot. 35g Lip. 32g HC 68g	
16	17	18	19	20
Trinxat de la Cerdanya (patata, col, all, cansalada i oli d'oliva)	Cigrons amb espinacs i patates	Fideuà amb musclos i calamars	Sopa d'au (brou casola de pollastre i vedella)	Arròs amb verdures
Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida	Aletes de pollastre adobades amb tomàquet al forn	Lluç a la planxa amb amanida	Estofat de vedella amb xampinyons	Caella enfarinada amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal. 609 Prot. 33g Lip. 14g HC 86g	Kcal. 768 Prot. 56g Lip. 17g HC 96g	Kcal. 776 Prot. 29g Lip. 26g HC 104g	Kcal. 706 Prot. 29g Lip. 26g HC 89g	Kcal. 770 Prot. 37g Lip. 22g HC 118g
23	24	25	26	27
Macarrons a la carbonara amb crema de llet, bacon i formatge	Crema de carbassó amb rostes	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties amb verdures i arròs	Mongetes verdes amb patates
Filet de lluç al forn amb amanida	Rotí de gall dindi a la pinya	Llom empanat amb patates fregides	Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga)	Daus de tonyina al forn amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	Kcal. 769 Prot. 43g Lip. 21g HC 102g	Kcal. 631 Prot. 29g Lip. 23g HC 77g	Kcal. 714 Prot. 31g Lip. 22g HC 98g	Kcal. 671 Prot. 34g Lip. 19g HC 91g
30				
FESTA				

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA

2

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

Croquetes de bacallà amb patates xips

Fruita en el seu suc

Kcal. 715
Lip. 19gProt. 27g
HC 109g

3

Mongetes blanques estofades amb verdures patates

Pit de pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 704
Lip. 28gProt. 31g
HC 82g

4

Arròs mar i muntanya (amb calamars i cap de llo i verdures)

Truita francesa amb amanida

Làctic

Kcal. 649
Lip. 19gProt. 34g
HC 86g

5

Mongetes verdes amb patates

Lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 700
Lip. 28gProt. 27g
HC 85g

6

Llenties a la Riojana (porro, pebrot, tomàquet i xoriç)

9

Ous al forn amb tomàquet

Fruita del temps

Kcal. 725
Lip. 31gProt. 38g
HC 73g

16

Trinxat de la Cerdanya (patata, col, all, cansalada i oli d'oliva)

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 609
Lip. 14gProt. 33g
HC 86g

23

Macarrons amb tomàquet

Filet de lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 700
Lip. 28gProt. 27g
HC 85g

30

FESTA

Arròs amb salsa de tomàquet

10

Crestes de tonyina al forn amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 724
Lip. 18gProt. 29g
HC 110g

17

Cigrons amb espinacs i patates

Pollastre al forn amb tomàquet al forn

Fruita del temps

Kcal. 768
Lip. 17gProt. 56g
HC 96g

24

Crema de carbassó amb rostes

Rotí de gall dindi a la pinya

Fruita del temps

Kcal. 769
Lip. 21gProt. 43g
HC 102g

25

Sopa de rap (fumet de peix caxolà, rap, pasta fina)

Cuixa de pollastre rostida a la poma amb patates

Fruita del temps

Kcal. 728
Lip. 17gProt. 51g
HC 90g

18

Fideuà amb musclos i calamars

Lluç a la planxa amb amanida

Làctic

Kcal. 776
Lip. 26gProt. 29g
HC 104g

25

Arròs amb salsa de tomàquet

Llom empanat amb patates fregides

Fruita del temps

Kcal. 631
Lip. 23gProt. 29g
HC 77g

26

Llenties amb verdures i arròs

Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga)

Fruita del temps

Kcal. 714
Lip. 22gProt. 31g
HC 98g

26

Espaguetis a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat

Limanda empanada amb amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 705
Lip. 32gProt. 35g
HC 68g

19

Sopa d'au (brou casola de pollastre i vedella)

Estofat de vedella amb xampinyons

Fruita del temps

Kcal. 706
Lip. 26gProt. 29g
HC 89g

26

Llenties amb verdures i arròs

Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga)

Fruita del temps

Kcal. 714
Lip. 22gProt. 31g
HC 98g

26

Lluç al forn amb amanida

MENÚ ESPECIAL D'ABRIL
AMANIDA, HAMBURGUESA I NUGGETS AMB PATATES FREGIDES**ACTIMEL**

13

Arròs amb verdures

Caella enfarinada amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 770
Lip. 22gProt. 37g
HC 118g

20

Mongetes verdes amb patates

Daus de tonyina al forn amb tomàquet

Làctic

Kcal. 671
Lip. 19gProt. 34g
HC 91g

27

Abril 2018

Escola José Echegaray (infantil)

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Agora
 ol·lectivitats


www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
 Gavà, Barcelona
 93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

CESNUT
 NUTRICIÓN
 Consultoria Nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA	Menestra	Espinacs amb patates	Bròquil amb patates	Mongetes verdes amb patates
	Vedella a la planxa	Pollastre a la planxa	Truita de verdures	Lluç a la planxa
	Fruita en el seu suc	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
Bledes amb patates	Pèsols amb patates	Coliflor amb patates	Menestra	Bròquil amb patates
Truita de verdures	Lluç a la planxa	Pollastre a la planxa	Limanda a la planxa	Llom a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Col i patata	Espinacs amb patates	Bledes amb patates	Pèsols amb patates	Mongetes verdes amb patates
Vedella a la planxa	Pollastre a la planxa	Lluç a la planxa amb amanida	Llom a la planxa	Caella a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
Coliflor amb patates	Menestra	Bledes amb patates	Espinacs amb patates	Mongetes verdes amb patates
Lluç a la planxa	Pollastre a la planxa	Llom a la planxa	Vedella a la planxa	Tonyina a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
FESTA				

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional



Abril 2018

Escola José Echegaray
(diètes)

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA

2

Macarrons a la napolitana
(sofregit de ceba i tomàquet) amb
formatge ratllat

Croquetes de bacallà amb patates
xips

Fruita en el seu suc

3

Mongetes blanques estofades
amb verdures patates

Pit de pollastre a la planxa amb
amanida

Fruita del temps

4

Arròs amb tomàquet

Truita francesa amb amanida

Làctic

5

Mongetes verdes amb patates

Lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

6

Llenties amb verdures

9

Ous al forn amb tomàquet

Fruita del temps

16

Truita francesa amb amanida

Fruita del temps

23

Filet de lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

30

FESTA

Arròs amb salsa de tomàquet

10

Crestes de tonyina al forn amb
amanida

Fruita del temps

17

Aletes de pollastre adobades amb
tomàquet al forn

Fruita del temps

24

Rotí de gall dindi a la pinya

Fruita del temps

Sopa de rap
(fumet de peix caxolà, rap, pasta
fina)

11

Cuixa de pollastre rostida a la
poma amb patates

Fruita del temps

18

Lluç a la planxa amb amanida

Làctic

25

Truita francesa amb amanida

Fruita del temps

Espaguetis amb tomàquet

12

Limanda empanada amb amb
amanida

Fruita del temps

19

Estofat de vedella amb
xampinyons

Fruita del temps

26

Croquetes de bacallà amb
amanida

Fruita del temps

MENÚ ESPECIAL D'ABRIL**AMANIDA, I NUGGETS DE
POLLASTRE AMB PATATES
FREGIDES****ACTIMEL**

13

Arròs amb verdures

Caella enfarinada amb amanida

Fruita del temps

20

Mongetes verdes amb patates

Daus de tonyina al forn amb
tomàquet

Làctic

27

Abril 2018

**Escola José
Echegaray
(no porc)**

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

RC

Alimentant el Present,
Alimentant el Futur

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA

2

Macarrons a la napolitana
(sofregit de ceba i tomàquet) amb
formatge ratllat
Croquetes de bacallà amb patates
xips
Fruita en el seu suc

3

Mongetes blanques estofades
amb verdures patates
Lluç al forn amb amanida
Fruita del temps

4

Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb amanida
Làctic

5

Mongetes verdes amb patates
Lluç al forn amb amanida
Fruita del temps

6

9

Llenties amb verdures

Arròs amb salsa de tomàquet

10

Sopa de rap
(fumet de peix caxolà, rap, pasta
fina)

11

Truita francesa amb amanida
Fruita del temps

Espaguetis amb tomàquet

12

Limanda empanada amb amb
amanida
Fruita del temps

13

MENÚ ESPECIAL D'ABRIL**AMANIDA, I NUGGETS DE PEIX
AMB PATATES FREGIDES****ACTIMEL**

16

Col i patates

Cigrons amb espinacs i patates

17

Fideuà amb musclos i calamars

18

Lluç a la planxa amb amanida

Sopa de verdures

19

Crestes de tonyina amb amanida

Arròs amb verdures

20

Caella enfarinada amb amanida

23

Macarrons amb formatge

Crema de carbassó amb rostes

24

Arròs amb salsa de tomàquet

25

Truita francesa amb amanida

Llenties amb verdures i arròs

26

Croquetes de bacallà amb
amanida
Fruita del temps

27

Mongetes verdes amb patates

Daus de tonyina al forn amb
tomàquet
Làctic

30

FESTA

Abril 2018

**Escola José
Echegaray
(no carn)**

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

Alimentant el Present,
Alimentant el Futur