

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

FESTA

FESTA

		1 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat Rodanxa de lluç arrebossada amb xips Fruita en almívar Kcal. 688 Lip. 10g Prot. 49g HC 98g	2 Sopa d'au Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 705 Lip. 32g Prot. 35g HC 68g	3 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 728 Lip. 17g Prot. 51g HC 90g	4
7 Llenties estofades amb verdures xoriço i cansalada Lluç al forn amb amanida Fruita del temps Kcal. 725 Lip. 31g Prot. 38g HC 73g	8 Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Cuixa de pollastre rostida amb amanida Làctic Kcal. 724 Lip. 18g Prot. 29g HC 110g	9 Sopa de peix (fumet de peix casolà i pasta fina) Truita de patates amb amanida Fruita del temps Kcal. 688 Lip. 10g Prot. 49g HC 98g	10 Arròs amb salsa de tomàquet Llom empanat amb xips Fruita del temps Kcal. 705 Lip. 32g Prot. 35g HC 68g	11 Crema de carbassa amb rostes Limanda al forn amb amanida Fruita del temps Kcal. 728 Lip. 17g Prot. 51g HC 90g	
14 Espaguetis a la bolonyesa Caella enfarinada amb carbassó arrebossat Fruita del temps Kcal. 609 Lip. 14g Prot. 33g HC 86g	15 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 768 Lip. 17g Prot. 56g HC 96g	16 Mongetes verdes amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps Kcal. 776 Lip. 26g Prot. 29g HC 104g	17 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina) Mandonguilles amb tomaquet Fruita del temps Kcal. 706 Lip. 26g Prot. 29g HC 89g	18 Arròs amb pollastre i verdures Rodanxa de lluç al forn amb amanida Làctic Kcal. 770 Lip. 22g Prot. 37g HC 118g	
21 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb carbassó arrebossat Fruita del temps Kcal. 769 Lip. 21g Prot. 43g HC 102g	22 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb carbassó arrebossat Fruita del temps Kcal. 769 Lip. 21g Prot. 43g HC 102g	23 Llenties amb verdures Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 631 Lip. 23g Prot. 29g HC 77g	24 Macarrons a la bolonyesa Estofat de porc a la jardineria Fruita del temps Kcal. 714 Lip. 22g Prot. 31g HC 98g	25 Amanida de patates Daus de tonyina al forn amb salsa de tomàquet Gelats Kcal. 671 Lip. 19g Prot. 34g HC 91g	
28 Arròs mar i muntanya Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps Kcal. 700 Lip. 28g Prot. 27g HC 85g	29 Cigrons amb verdures Truita de tonyina amb amanida Fruita del temps Kcal. 769 Lip. 21g Prot. 43g HC 102g	30 Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva Lluç al forn amb amanida Làctic Kcal. 631 Lip. 23g Prot. 29g HC 77g	31 Amanida de pasta amb blat de moro, york, tonyina i olives Pollastre arrebossat amb amanida Fruita del temps Kcal. 714 Lip. 22g Prot. 31g HC 98g		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Maig 2018

Escola José Echegaray

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contraresta.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

