

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Bròquil amb patates	4 Espinacs amb patates	5 Mongetes verdes amb patates	6 FESTA	7 FESTA
Truita de verdures	Vedella a la planxa	Limanda a la planxa	La pasta, les lleties, els cigrons i les mongetes blanques utilitzades per elaborar els menús d'aquest col·legi són d'origen ecològic.	
Fuita del temps	Fruita del temps	Làctic		
10 Menestra	11 Pèsols amb patates	12 Bledes amb patates		
Pollastre a la planxa	Lluç a la planxa	Vedella a la planxa	Pollastre a la planxa	Caella a la planxa
Pinya en el seu suc	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
17 Espinacs amb patates	18 Coliflor amb patates	19 Mongetes amb patates	20 Bròquil amb patates	21 Bledes amb patates
Lluç a la planxa	Vedella a la planxa	Lluç a la planxa	Truita de verdures	Pollastre a la planxa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Refresc i torrons



Bon Nadal i Feliç 2019



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Desembre 2018

Escola José Echegaray (diètes)

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada de raïm. Sabies que la major part de les seves propietats antioxidants es troben a la pell?



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de desembre serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

CESNUT
NUTRICION
Consultoria Nutricional



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.