

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Menestra Truita francesa Fruita del temps
4 Mongeta verda amb patata, pastanaga i oli d'oliva Lluç al forn Fuita del temps	5 Pèsols amb patates Pollastre a la planxa Làctic	6 Coliflor amb patates Truita francesa Fruita del temps	7 Menestra Limanda a la planxa Fruita del temps	8 Espinacs amb patates Vedella a la planxa Fruita del temps
11 Bledes amb patates Truita francesa Fuita del temps	12 Col i patata Caella a la planxa Fruita del temps	13 Pèsols amb patates Pollastre a la planxa Làctic	14 Mongetes verdes amb patates Llom a la planxa Fruita del temps	15 Bròquil amb patates Lluç al forn Fruita del temps
18 Menestra Fogoner al forn Fuita del temps	19 Mongetes verdes amb patates Vedella a la planxa Fruita del temps	20 Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliva Llom a la planxa Fruita del temps	21 Coliflor amb patates Truita francesa Fruita del temps	22 Pèsols amb patates Pollastre a la planxa Làctic
25 Espinacs amb patates Limanda a la planxa Fruita del temps	26 Pèsols amb patates Truita francesa Làctic	27 Bròquil amb patates Lluç a la planxa Fruita del temps	28 Mongetes verdes amb patates Vedella a la planxa Fruita del temps	

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2019

José Echegaray  
(dietes)

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la coliflor?



**Agora**  
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional



Estem treballant conjuntament amb Cesnút Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.