

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

1 Menestra	2 Mongetes verdes amb patates	3 Bròquil amb patates	4 Pèsols amb patates	5 Espinacs amb patates
Truita francesa	Pollastre a la planxa	Llom a la planxa	Vedella a la planxa	Lluç a la planxa
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
8 Bledes amb patates	9 Bròquil amb patates	10 Mongeta patata i pastanaga	11 Coliflor amb patates	12 Menestra
Lluç al forn	Llom a la planxa	Vedella a la planxa	Pollastre a la planxa	Truita francesa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
<b>VACANCES SETMANA SANTA</b>				
22 <b>FESTA</b>	23 Menestra	24 Pèsols amb patates	25 Mongetes amb patates	26 Coliflor amb patates
	Pollastre a la planxa	Truita francesa	Llom a la planxa	Salmó a la planxa
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
29 <b>FESTA</b>	30 <b>FESTA</b>			

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

**Abril 2019**

**Escola José Echegaray (diètes)**

Sabies que els espinacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
 Gavà, Barcelona  
 93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
 La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.