

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

1 Macarrons amb tomàquet Fruita del temps Kcal: 654 Lip: 22 g.	2 Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa Làctic Kcal: 692 Lip: 24 g.	3 Arròs de verdures Fruita del temps Kcal: 747 Lip: 27 g.	4 Pèsols patates i ou dur Fruita del temps Kcal: 680 Lip: 28 g.	5 Mongetes blanques estofades amb carbassa Fruita del temps Kcal: 710 Lip: 26 g.
6 Trita de carbassó amb amanida	7 Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet gratinat	8 Escalopa de vedella amb amanida	9 Pollastre a la planxa amb amanida	10 Lluç empanat amb amanida
11 Arròs amb tomàquet	12 Sopa de verdures	13 Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) amb oli d'oliva	14 Cigrons amb verdures	15 Crema de patata, pastanaga i coliflor amb rostes
16 Caella al forn amb amanida	17 Pollastre empanat amb amanida	18 Fricandó de vedella amb xampinyons	19 Cuixa de pollastre rostida amb poma i xips	20 Canelons de tonyina
21 Fruita del temps Kcal: 695 Lip: 27 g.	22 Fruita del temps Kcal: 660 Lip: 24 g.	23 Fruita del temps Kcal: 719 Lip: 27 g.	24 Làctic Kcal: 734 Lip: 22 g.	25 Làctic Kcal: 737 Lip: 26 g.

**VACANCES SETMANA SANTA**

22 <b>FESTA</b>	23 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb xips Pinya en el seu suc Kcal: 670 Lip: 26 g.	24 Sopa de verdures Trita de patates amb amanida Fruita del temps Kcal: 683 Lip: 23 g.	25 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Pollastre empanat amb amanida Fruita del temps Kcal: 794 Lip: 30 g.	26 Espaguetis a la napolitana Salmó al forn amb salsa de porros Làctic Kcal: 656,07 Lip: 36 g.
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

29 <b>FESTA</b>	30 <b>FESTA</b>			
--------------------	--------------------	--	--	--

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot

**Abril 2019**

**Escola José Echegaray (halal)**

*Alimentant el Present, Alimentant el Futur*

Sabies que els espínacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

