

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

1 Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps Kcal: 654 Lip: 22 g. Prot: 28 g. H.C: 86 g.	2 Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa Làctic Kcal: 692 Lip: 24 g. Prot: 29 g. H.C: 89 g.	3 Arròs de verdures Fruita del temps Kcal: 747 Lip: 27 g. Prot: 31 g. H.C: 95 g.	4 Pèsols patates i ou dur Fruita del temps Kcal: 680 Lip: 28 g. Prot: 24 g. H.C: 83 g.	5 Mongetes blanques estofades amb carbassa Fruita del temps Kcal: 710 Lip: 26 g. Prot: 22 g. H.C: 98 g.
8 Arròs a la milanesa Fruita del temps Kcal: 695 Lip: 27 g. Prot: 26 g. H.C: 87 g.	9 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb estrelletes) Fruita del temps Kcal: 660 Lip: 24 g. Prot: 23 g. H.C: 88 g.	10 Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) amb oli d'oliva Fruita del temps Kcal: 719 Lip: 27 g. Prot: 21 g. H.C: 98 g.	11 Cigrons a la riojana Làctic Kcal: 734 Lip: 22 g. Prot: 33 g. H.C: 101 g.	12 Crema de patata, pastanaga i coliflor amb rostes Làctic Kcal: 737 Lip: 26 g. Prot: 31 g. H.C: 91 g.

VACANCES SETMANA SANTA

22 FESTA	23 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb xips Pinya en el seu suc Kcal: 670 Lip: 26 g. Prot: 27 g. H.C: 82 g.	24 Escudella amb cigrons i minimandonguilles (brou casolà, patata, pastanaga, pasta, mandonguilles, col i cigrons) Trita de patates amb amanida Fruita del temps Kcal: 683 Lip: 23 g. Prot: 23 g. H.C: 96 g.	25 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Llom empanat amb amanida Fruita del temps Kcal: 794 Lip: 30 g. Prot: 32 g. H.C: 98 g.	26 Espaguetis a la napolitana Salmó al forn amb salsa de porros Làctic Kcal: 656,07 Lip: 36 g. Prot: 24 g. H.C: 50 g.
--------------------	---	---	--	--

29 FESTA	30 FESTA			
--------------------	--------------------	--	--	--

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot

Abril 2019

Escola José Echegaray (infantil)

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Sabies que els espínacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

