

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

1 Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps Kcal: 654 Lip: 22 g. Prot: 28 g. H.C: 86 g.	2 Crema de verdures de temporada amb crostons de pa Làctic Kcal: 692 Lip: 24 g. Prot: 29 g. H.C: 89 g.	3 Arròs de verdures Fruita del temps Kcal: 747 Lip: 27 g. Prot: 31 g. H.C: 95 g.	4 Pèsols patates i ou dur Fruita del temps Kcal: 680 Lip: 28 g. Prot: 24 g. H.C: 83 g.	5 Mongetes blanques estofades amb carbassa Fruita del temps Kcal: 710 Lip: 26 g. Prot: 22 g. H.C: 98 g.
8 Arròs a la milanesa Fruita del temps Kcal: 695 Lip: 27 g. Prot: 26 g. H.C: 87 g.	9 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb estrelletes) Fruita del temps Kcal: 660 Lip: 24 g. Prot: 23 g. H.C: 88 g.	10 Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) amb oli d'oliva Fruita del temps Kcal: 719 Lip: 27 g. Prot: 21 g. H.C: 98 g.	11 Cigrons a la riojana Làctic Kcal: 734 Lip: 22 g. Prot: 33 g. H.C: 101 g.	12 Crema de patata, pastanaga i coliflor amb rostes Làctic Kcal: 737 Lip: 26 g. Prot: 31 g. H.C: 91 g.

VACANCES SETMANA SANTA

22 FESTA	23 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb xips Pinya en el seu suc Kcal: 670 Lip: 26 g. Prot: 27 g. H.C: 82 g.	24 Escudella amb cigrons i minimandonguilles (brou casolà, patata, pastanaga, pasta, mandonguilles, col i cigrons) Trita de patates amb amanida Fruita del temps Kcal: 683 Lip: 23 g. Prot: 23 g. H.C: 96 g.	25 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Llom empanat amb amanida Fruita del temps Kcal: 794 Lip: 30 g. Prot: 32 g. H.C: 98 g.	26 Espaguetis a la napolitana Salmó al forn amb salsa de porros Làctic Kcal: 656,07 Lip: 36 g. Prot: 24 g. H.C: 50 g.
--------------------	---	---	--	--

29 FESTA	30 FESTA			
--------------------	--------------------	--	--	--

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot

Abril 2019

Escola José Echegaray

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Sabies que els espínacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

