

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs a la marinera		Llenties amb verdures		Mongetes verdes amb patates		Espaguetis amb tomàquet		FESTIU	
Truita francesa amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida		Seitons arrebossats amb amanida		Abadejo enfarinat (casolà) amb amanida			
Fruita del temps Kcal: 732 Prot: 34g Lip: 18g HC 92g		Fruita del temps Kcal: 751 Prot: 35 g. Lip: 22 g. H.C: 95 g.		Làctic Kcal: 562 Prot: 23g Lip: 22g HC 68g		Fruita del temps Kcal: 738 Prot: 31 g. Lip: 30 g. H.C: 98 g.			
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes		Fideus amb salsa de tomàquet i verdures		Sopa de verdures		Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates	
Pollastre empanat amb amanida		Lluç al forn amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Limanda al forn amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida	
Pinya en el seu suc Kcal: 768 Prot: 29g Lip: 17g HC 96g		Làctic Kcal: 740 Prot: 35 g. Lip: 25 g. H.C: 86 g.		Fruita del temps Kcal: 623 Prot: 24g Lip: 23g HC 88g		Fruita del temps Kcal: 641 Prot: 28g. Lip: 19 g. H.C: 81 g.		Fruita del temps Kcal: 676 Prot: 25 g. Lip: 24 g. H.C: 90 g.	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	MENÚ DE NADAL	20
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat		Trinxat de col i patata		Cigrons amb bullits amb patates		Arròs amb verdures		Sopa de pollastre i verdures	
Bunyols de bacallà amb amanida		Estofat de gall dindi a la jardineria amb xampinyons		Pollastre a la planxa amb amanid		Salmó al forn amb salsa de bolets		Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons	
Fruita del temps Kcal: 733 Prot: 20 g. Lip: 29 g. H.C: 98 g.		Fruita del temps Kcal: 717 Prot: 26 g. Lip: 24 g. H.C: 91 g.		Fruita del temps Kcal: 682 Prot: 24 g. Lip: 20 g. H.C: 97 g.		Fruita del temps Kcal: 635 Prot: 27 g. Lip: 21 g. H.C: 85 g.		Refresc i torrons Kcal: 669 Prot: 28 g. Lip: 25 g. H.C: 83 g.	

ALIMENTANT EL FUTUR



Bon Nadal i Feliç 2020



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de desembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.



Escola José Echegaray (halal)

desembre 2019

Amb 12 grans de raïm acomiadem l'any i la temporada del raïm. Sabies que la major part dels seus beneficis es troben a la pell?

Agora
Col·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.