


	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó) amb formatge ratllat	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina)
	Lluç al forn amb enciam, tomàquet i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Seitons arrebossats amb enciam, pastanaga i blat de moro	Llom a la planxa amb patata panadera i ceba
	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 1182,1 Prot (gr) 80,6 Lip (gr) 277,8 H.C. (gr) 108,3	Kcal: 900,6 Prot (gr) 45,1 Lip (gr) 233,5 H.C. (gr) 155,8	Kcal: 1168,0 Prot (gr) 39,3 Lip (gr) 252,5 H.C. (gr) 186,6	Kcal: 927,3 Prot (gr) 78,0 Lip (gr) 202,7 H.C. (gr) 449,6
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Espaguetis a la italiana	Mongetes blanques i verdures
		Llibret de gall dindi amb patates xips	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes
		Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Kcal: 944,6 Prot (gr) 51,7 Lip (gr) 164,6 H.C. (gr) 125,9	Kcal: 841,9 Prot (gr) 56,5 Lip (gr) 73,4 H.C. (gr) 96,1	Kcal: 734,3 Prot (gr) 42,2 Lip (gr) 75,4 H.C. (gr) 80,1
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Patata i bròquil amb oli d'oliva	Crema de carbassó amb rostres (patata, porro, carbassó)	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina)	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Estofat de gall dindi a la jardineria	Cigrons cuinats amb verdures amb enciam, tomàquet i olives verdes	Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Caella enfarinada amb enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 1268,5 Prot (gr) 73,5 Lip (gr) 258,8 H.C. (gr) 160,9	Kcal: 788,0 Prot (gr) 44,9 Lip (gr) 22,1 H.C. (gr) 100,1	Kcal: 1089,7 Prot (gr) 70,5 Lip (gr) 279,5 H.C. (gr) 98,4	Kcal: 552,2 Prot (gr) 52,6 Lip (gr) 138,3 H.C. (gr) 50,3	Kcal: 672,2 Prot (gr) 47,1 Lip (gr) 217,8 H.C. (gr) 55,9
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Sopa de nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)				
Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons				
Refresc i torrons				
Kcal: 841,8 Prot (gr) 71,3 Lip (gr) 37,5 H.C. (gr) 318,3				
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES

Bon Nadal i Feliç 2021

Desembre 2020

BASAL



ESCOLA JOSÉ ECHEGARAY MARTORELL

Agora Col·lectivitats



Ha superado la auditoria que estimula resultados

ISO 9001 CALIDAD *****
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
 La fruita del mes serà: mandarina, taronja, meló, poma, pera i plàtan.



ESCOLA
JOSÉ ECHEGARAY
MARTORELL



Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 9001 CALIDAD *****
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
Ha superado la auditoria que estimula resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03

info@agoracatering.es /www.agoracatering.es

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Espaguetis amb bolets (sofregit de ceba, nata i bolets) amb formatge ratllat	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Sopa de peix (brou casolà de peix amb pasta fina)
	Lluç al forn amb enciam, tomàquet i olives verdes	Cuixa de pollastre rostida al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Seitons arrebossats amb enciam, pastanaga i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb patata panadera i ceba
	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 977,4 Prot (gr) 71,3 Lip (gr) 259,7 H.C. (gr) 106,9	Kcal: 900,6 Prot (gr) 45,1 Lip (gr) 233,5 H.C. (gr) 155,8	Kcal: 1168,0 Prot (gr) 39,3 Lip (gr) 252,5 H.C. (gr) 186,6	Kcal: 702,0 Prot (gr) 90,5 Lip (gr) 195,4 H.C. (gr) 402,7
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
FESTA	FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Mongetes blanques i verdures
		Pit de pollastre a la planxa amb patates xips	Lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives verdes	Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes
		Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Kcal: 824,0 Prot (gr) 64,5 Lip (gr) 160,0 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 798,3 Prot (gr) 58,4 Lip (gr) 68,5 H.C. (gr) 94,0	Kcal: 734,3 Prot (gr) 42,2 Lip (gr) 75,4 H.C. (gr) 80,1
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Patata i bròquil amb oli d'oliva	Crema de carbassó amb rostes (patata, porro, carbassó)	Sopa de verdures	Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Estofat de gall dindi a la jardineria	Cigrons cuinats amb verdures amb enciam, tomàquet i olives verdes	Truita de patata amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Caella enfarinada amb enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 1268,5 Prot (gr) 73,5 Lip (gr) 258,8 H.C. (gr) 160,9	Kcal: 788,0 Prot (gr) 44,9 Lip (gr) 22,1 H.C. (gr) 100,1	Kcal: 1089,7 Prot (gr) 70,5 Lip (gr) 279,5 H.C. (gr) 98,4	Kcal: 777,7 Prot (gr) 66,6 Lip (gr) 149,0 H.C. (gr) 50,6	Kcal: 672,2 Prot (gr) 47,1 Lip (gr) 217,8 H.C. (gr) 55,9
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Sopa de verdures				
Cuixa de pollastre rostida amb panses i pinyons				
Refresc i torrons				
Kcal: 858,4 Prot (gr) 32,4 Lip (gr) 49,6 H.C. (gr) 68,7				
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: mandarina, taronja, meló, poma, pera i plàtan.