

Proposta de sopar

ABRIL 2021

“Els espàrrecs són una important font de vitamines i minerals. No obstant això, els espàrrecs blancs contenen un menor aport de vitamines i minerals que els verds, a causa del tractament al qual són sotmesos per a la seva preparació en conserves. Ofereixen infinitat de possibilitats: regirats amb ou, a la planxa, en cremes...”

A L I M E N T A N T E L P R E S E N T	DIJOUS 1		DIVENDRES 2		
	SETMANA SANTA		SETMANA SANTA		
	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
	SETMANA SANTA	VERDURES	PASTA	ARRÒS	LLEGUM
	SETMANA SANTA	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*
	SETMANA SANTA	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	LLEGUM	VERDURES	ARRÒS	PATATA	PASTA
	OU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
PATATA	ARRÒS	LLEGUMS	VERDURES	PASTA	
CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIVENDRES 30	
PATATA	ARRÒS	PASTA	VERDURES		
CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*		
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt		

GUARNICIIONS: enciam, tomàquet amanit, patata al forn, puré de patata, arròs saltejat, pastanaga baby, escalivada, pebrot al forn, carbassó a la planxa, espàrrecs blancs, espàrrecs verds, samfaina, tomàquet al forn, xampinyons.

CARN VERMELLA: vedella, porc, xai, embotits... / **CARN BLANCA:** gall d'indi, pollastre, conill

PEIX BLANC: rap, lluç, llenguado, bruixa, bacallà, tilàpia... / **PEIX BLAU:** salmó, tonyina, sardina, seitons

Agora

Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

