

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
	VERDURA	ARRÒS	LLEGUM	PATATA/VERDURA	PASTA
	OU AMB GUARNICIÓ*	CARN VERMELLA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	ARRÒS	VERDURA	PATATA/VERDURA	PASTA	LLEGUM
	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	CROQUETES VARIADES AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	PASTA	PATATA/VERDURA	VERDURA	LLEGUMS	ARRÒS
	OU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	PATATA/VERDURA	ARRÒS	PASTA	VERDURA	LLEGUM
	PEIX BLAU AMB GUARNICIÓ*	FINGUERS CASOLANS ARREBOSSAT AMB SESSAM AMB GUARNICIÓ*	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*	PEIX BLANC AMB GUARNICIÓ*	OU AMB GUARNICIÓ*
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt
	DILLUNS 31				
	ARRÒS				
	CARN BLANCA AMB GUARNICIÓ*				
	Fruita de temporada/logurt				

ALIMENTANT EL FUTUR

GUARNICIONS: enciam, tomàquet amanit, patata al forn, puré de patata, arròs saltejat, pastanaga baby, escalivada, pebrot al forn, carbassó a la planxa, espàrrecs blancs, espàrrecs verds, samfaina, tomàquet al forn, xampinyons.

CARN VERMELLA: vedella, porc, xai, embotits... / **CARN BLANCA:** gall d'indi, pollastre, conill

PEIX BLANC: rap, lluç, llenguado, bruixa, bacallà, tilàpia... / **PEIX BLAU:** salmó, tonyina, sardina, seitons



Proposta de sopar

MAIG 2021

L'enciam és una planta herbàcia anual. Les fulles de color verd intens són les més riques en vitamines i minerals. És un aliment amb baix contingut calòric i font important de B9, imprescindible per al correcte desenvolupament de teixits i formació de glòbuls vermells, entre d'altres funcions.

Agora
Collectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

ALIMENTANT EL FUTUR