



HALAL

Sabies que una de les fruites de gener és el kiwi? Procedeix de la Xina encara que es va desenvolupar a Nova Zelanda fa més de 100 anys. El kiwi conté un enzim actidina que ens ajuda a digerir la proteïnes de l'alimentació.

A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
N  
T  
E  
L  
P  
R  
E  
S  
E  
N  
T

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14
Arròs amb salsa de tomàquet		Llenties cuinades amb verdures		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Crema de carbassó		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	
Croquetes de bacallà amb patates xips		Truita francesa amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Fricandó de vedella a la jardinera		Lluç al forn amb amanida	
Pinya en el seu suc		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 968,5    Prot (gr) 17,1 Lip (gr) 205,2    H.C. (gr) 135,5		Kcal: 607,9    Prot (gr) 34,4 Lip (gr) 28,0    H.C. (gr) 91,4		Kcal: 608,8    Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 36,3    H.C. (gr) 77,4		Kcal: 633,1    Prot (gr) 28,9 Lip (gr) 22,6    H.C. (gr) 73,0		Kcal: 761,4    Prot (gr) 40,9 Lip (gr) 37,9    H.C. (gr) 100,0	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
Espinacs catalana		Fideuà amb musclos i calamars		Cigrons ecològics amb verdures		Crema de carbassa		Sopa de verdures i pollastre	
Pit de pollastre arrebossat amb amanida		Filet de limanda arrebossada amb amanida		Truita de patata amb amanida		Daus de gall dindi adobats al forn		Seitons arrebossats amb amanida	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic		Fruita de temporada	
Kcal: 718,5    Prot (gr) 47,8 Lip (gr) 37,1    H.C. (gr) 90,3		Kcal: 765,8    Prot (gr) 43,9 Lip (gr) 36,3    H.C. (gr) 102,3		Kcal: 444,6    Prot (gr) 18,8 Lip (gr) 32,7    H.C. (gr) 55,0		Kcal: 636,7    Prot (gr) 44,6 Lip (gr) 21,9    H.C. (gr) 65,2		Kcal: 685,2    Prot (gr) 66,0 Lip (gr) 57,0    H.C. (gr) 74,4	
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
Espaguetis integrals a la napolitana		Arròs amb verdures		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Sopa de verdures i pollastre		Crema de carbassó	
Truita francesa amb amanida		Rap al forn amb amanida		Pit de pollastre a la planxa amb amanida		Bunyols de bacallà amb patates fregides		Mandonguilles de lluç amb ceba i salsa tomàquet	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Làctic	
Kcal: 495,4    Prot (gr) 23,8 Lip (gr) 38,5    H.C. (gr) 50,5		Kcal: 652,5    Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 31,5    H.C. (gr) 94,5		Kcal: 530,1    Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 31,9    H.C. (gr) 68,3		Kcal: 1292,2    Prot (gr) 73,1 Lip (gr) 433,9    H.C. (gr) 133,2		Kcal: 628,4    Prot (gr) 122,2 Lip (gr) 23,8    H.C. (gr) 78,6	
DILLUNS	31								
Crema porro carbassó pastanaga									
Estofat de pollastre amb patates xips									
Fruita de temporada									
Kcal: 729,7    Prot (gr) 38,2 Lip (gr) 194,6    H.C. (gr) 83,9									

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita del mes serà: pera, meló, poma, mandarina, taronja i plàtan. La fruita és de proximitat

L'oli per amanir és oli d'oliva

**Agora**  
Collectivitats

He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 9001 CALIDAD**  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO POR **ENAC**

He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 14001 MEDIO AMBIENTE**  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO POR **ENAC**

He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA**  
\*\*\*\*\*  
CERTIFICADO POR **ENAC**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es