

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7					
			VACANCES							
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14					
FESTA		Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures	Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva	Sopa d'au (brou de pollastre i vedella, i pasta)					
		Croquetes de bacallà amb patates xips	Ous amb ceba i tomàquet amb amanida	Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb amanida	Pernilets de pollastre rostit al forn amb amanida					
		Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada					
	Kcal: 950,3 Lip (gr) 202,5	Prot (gr) 18,1 H.C. (gr) 135,9	Kcal: 733,3 Lip (gr) 37,8	Prot (gr) 33,9 H.C. (gr) 103,9	Kcal: 489,7 Lip (gr) 25,6	Prot (gr) 30,8 H.C. (gr) 74,4	Kcal: 794,2 Lip (gr) 48,9	Prot (gr) 116,1 H.C. (gr) 87,0		
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21					
	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)	Crema de pastanaga, col-i-flor, patata amb rostes	Arròs amb verdures	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	Col i patates					
	Gall dindi a la planxa amb amanida	Rostit de porc amb salsa de xampinyons	Fogoner al forn amb salsa de porro amb amanida	Truita francesa amb amanida	Salmó al forn amb amanida					
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilles de vainilla	Fruita de temporada					
	Kcal: 998,1 Lip (gr) 32,2	Prot (gr) 28,3 H.C. (gr) 149,6	Kcal: 617,6 Lip (gr) 20,3	Prot (gr) 32,4 H.C. (gr) 81,6	Kcal: 734,1 Lip (gr) 35,8	Prot (gr) 34,9 H.C. (gr) 108,2	Kcal: 644,8 Lip (gr) 31,4	Prot (gr) 34,3 H.C. (gr) 95,9	Kcal: 702,8 Lip (gr) 42,2	Prot (gr) 50,6 H.C. (gr) 67,5
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28					
FESTA		Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Espaguetis a la carbonara (ceba, crema de llet i bacó)	Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva					
		Truita d'espinaacs i patates amb amanida	Aletes de pollastre adobades	Lluç al forn amb amanida	Botifarra a la planxa amb amanida					
		Fruita de temporada	Flam	Fruita de temporada	Fruita de temporada					
	Kcal: 751,2 Lip (gr) 42,2	Prot (gr) 25,5 H.C. (gr) 104,4	Kcal: 850,6 Lip (gr) 41,9	Prot (gr) 48,1 H.C. (gr) 70,2	Kcal: 859,1 Lip (gr) 50,6	Prot (gr) 97,3 H.C. (gr) 119,5	Kcal: 683,2 Lip (gr) 41,1	Prot (gr) 27,6 H.C. (gr) 88,0		

Abril 2023

BASAL

Sabies que les maduixes contenen més quantitat de vitamina C que les taronges? A més, donat que també contenen antocianines i polifenols, constitueixen una de les fruites amb major quantitat d'antioxidants. Quan estan al seu punt òptim desprenen un perfum inconfusible.



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita del mes serà: pera, poma, plàtan, maduixot i taronja. La fruita és de proximitat.
L'oli per amanir és oli d'oliva