

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7	
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14	
		Pasta amb salsa de formatge suau		PLAT ÚNIC COMPLET		Crema de Llegums amb verdures		Arròs tres delícies		
		Truita de verdures amb amanida variada		Pastís de patata amb carn picada d'au i verdures amb guarnició d'amanida		Carn blanca a la provençal amb pastanaga baby		Peix blanc al forn amb llit de porro i carbassó		
		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		
		Kcal: 903,2 Lip (gr) 74,6	Prot (gr) 28,8 H.C. (gr) 120,1	Kcal: 781,0 Lip (gr) 75,6	Prot (gr) 26,5 H.C. (gr) 113,0	Kcal: 634,4 Lip (gr) 170,3	Prot (gr) 33,0 H.C. (gr) 92,3	Kcal: 826,9 Lip (gr) 81,6	Prot (gr) 116,5 H.C. (gr) 87,6	
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21	
	Pèsols ofegats	Coliflor amb patata		Pasta amb salsa de tomàquet		Arròs amb xampinyons		Wok de verdures		
	Peix blau al forn amb amanida verda	Peix blau en salsa verda amb verdures		Carn vermella amb salsa		Truita de pernil dolç amb enciam, tomàquet i blat de moro		Truita de patates i carbassó amb amanida		
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		
	Kcal: 793,8 Lip (gr) 73,9	Prot (gr) 36,8 H.C. (gr) 144,5	Kcal: 617,6 Lip (gr) 20,3	Prot (gr) 32,4 H.C. (gr) 81,6	Kcal: 1034,7 Lip (gr) 368,0	Prot (gr) 43,5 H.C. (gr) 109,0	Kcal: 562,4 Lip (gr) 59,2	Prot (gr) 24,4 H.C. (gr) 95,0	Kcal: 595,4 Lip (gr) 67,7	Prot (gr) 22,2 H.C. (gr) 76,2
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28	
	Wok de llegums amb verdures	Làmines de patata al forn amb quatre formatges		Amanida grega		Verdura al vapor		Arròs caldós		
	Ous farcits d'enciam i tonyina	Carn blanca al forn amb patates fregides casolanes		Peix blau al forn amb amanida verda		Carn vermella a la planxa amb tomàquet amanit		Peix blanc en salsa de porros i pastanaga		
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		
	Kcal: 862,9 Lip (gr) 75,7	Prot (gr) 19,4 H.C. (gr) 124,6	Kcal: 512,6 Lip (gr) 89,8	Prot (gr) 21,8 H.C. (gr) 55,9	Kcal: 677,7 Lip (gr) 71,3	Prot (gr) 41,3 H.C. (gr) 74,0	Kcal: 1563,1 Lip (gr) 462,0	Prot (gr) 112,7 H.C. (gr) 136,2	Kcal: 674,3 Lip (gr) 65,3	Prot (gr) 34,7 H.C. (gr) 80,8

Abril 2023

Proposta de sopars

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trosjada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B,C i E, i presenta un gran poder astringent”.



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es