

NO GLUTEN



		Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
		Arròs <b>ECO</b> a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga <b>Pollastre de pagès</b> a l'ast amb patata panadera Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Amanida de llentíes <b>ECO</b> amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Truïta de patata i ceba amb niu d'enciams Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Vichyssoise <b>ECO</b>  Llom a l'allet amb enciam i pastanaga Fruïta de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13. Dia de proteïna vegetal	Dijous 14	Divendres 15
<b>FESTIU</b>	Arròs <b>ECO</b> d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Truïta de porro amb enciam i blat de moro Fruïta de temporada <b>ECO</b>	<b>Macarrons s/gluten amb salsa de verdures</b>  Cigrons <b>ECO</b> amb carbassa Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Empedrat de mongetes blanques <b>ECO</b>  <b>Pollastre de pagès</b> encebata amb niu d'enciams Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Mongeta verda amb patata <b>ECO</b>  Lluç al forn amb tomàquet Fruïta de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llentíes <b>ECO</b> amb sofregit de verdures  Truïta de carbassó amb enciam i olives Fruïta de temporada <b>ECO</b>	<b>Tabulé d'arròs</b> amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro <b>Mandonguilles ecològiques</b> amb salseta i patates Fruïta de temporada <b>ECO</b>	<b>Fideus s/gluten a la cassola</b>  <b>Pollastre de pagès</b> al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>integral</b> marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat  <b>Peix fresc segons mercat</b> logurt <b>ECO</b> a granel	Crema de pastanaga <b>ECO</b>  Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures Fruïta de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 25	Dimarts 26. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Crema de carbassa <b>ECO</b>  Magre de porc estofat Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>ECO</b> de verdures  Llentíes <b>ECO</b> guisades Fruïta de temporada <b>ECO</b>	Amanida russa  <b>Pollastre de pagès SENSE salsa de soja i mel</b> amb enciam i remolatxa logurt <b>ECO</b> a granel	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert  Truïta d'espínacs amb enciam i patanaga Fruïta de temporada <b>ECO</b>	<b>Espirals s/gluten a la (nostra) norma</b> amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàbrega i formatge ratllat  <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruïta de temporada <b>ECO</b>

