

NO LACTOSA



		Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
		Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre de pagès a l'ast amb patata panadera Fruita de temporada ECO	Amanida de llentíes ECO amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Trita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Vichyssoise ECO Llom a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13. Dia de proteïna vegetal	Dijous 14	Divendres 15
FESTIU	Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Trita de porro amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Macarrons integrals amb salsa de verdures Cigrons ECO amb carbassa Fruita de temporada ECO	Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre de pagès encebata amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Mongeta verda amb patata ECO Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada ECO
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llentíes ECO amb sofregit de verdures Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Tabulé de cuscús amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Mandonguilles ecològiques amb salseta i patates Fruita de temporada ECO	Fideus ECO a la cassola Pollastre de pagès al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Arròs integral amb alfàbrega Peix fresc segons mercat logurt de soja	Crema de pastanaga ECO Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada ECO
Dilluns 25	Dimarts 26. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Crema de carbassa ECO Magre de porc estofat Fruita de temporada ECO	Arròs ECO de verdures Llentíes ECO guisades Fruita de temporada ECO	Amanida russa Pollastre de pagès amb salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt de soja	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Trita d'espínacs amb enciam i patanaga Fruita de temporada ECO	Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba SENSE formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO



@somvalors

www.somvalors.com