

NO LACTOSA



Dilluns 2	Dimarts 3. Menú temàtic	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porros ECO SENSE crostons de pa Truita de patata i ceba amb niu d'enciams logurt de soja	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de pagès Fruita ECO de temporada	Espaguetis integrals amb verdures amb col, pastanaga i ceba Pollastre de pagès a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb verdures ECO de temporada Peix fresc segons mercat Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre de pagès al llorer amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Llacets amb xampinyons Llom amb salsa de ceba Fruita de temporada	Llenties ECO amb pastanaga Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa logurt de soja	FESTIU	
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19. Proteïna vegetal	Divendres 20
Macarrons integrals a la napolitana Tires de calamars estofades amb patata logurt de soja	Llenties ECO amb moniato Mandonguilles de vedella ecològiques Fruita de temporada	Coliflor i patata ECO Pollastre de pagès al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdura ECO Pasta ECO amb bolonyesa de llenties Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb verdures ECO de temporada Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Tricolor de verdura ECO amb mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Estofat de cigrons ECO Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa ECO Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Brou amb meravella ECO brou d'au, vegetals i meravella Fogoner amb tomàquet amb niu d'enciams logurt de soja	Arròs de verdures Magre de porc estofat Fruita de temporada
Dilluns 30	Dimarts 31. La castanyada!			
Espirals integrals amb sofregit de verdures ECO Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Crema de moniato ECO Pollastre de pagès a la planxa amb niu d'enciams Postre especial			

