JOSE ECHEGARAY **DESEMBRE**

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734

HALAL

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs al curri amb verdures ECO de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Sopa vegetal de fideus **ECO** Pollastre halal a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	**FESTIU**	**FESTIU**	**FESTIU**
Dilluns 11	**Dimarts 12. Dia de proteïna vegetal**	**Dimecres 13**	**Dijous 14**	**Divendres 15. Menú temàtic**
Arròs de verdures Seitó en tempura amb niu d'enciams Iogurt ECO a granel	Crema de patanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties ECO Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdura ECO de temporada amb patata Lluç al forn amb ceba Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO guisats amb porro i pastanaga Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Vianda vegetal escudella típica del Pallars Sobirà Pollastre halal al forn amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 18	**Dimarts 19**	**Dimecres 20**		
Gratinat de bròquil ECO amb patata amb formatge ratllat Mandonguilles halal estofades amb verdures i patata Fruita ECO de temporada	Arròs a la napolitana Truita de verdures ECO amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Escudella vegetal de galets **ECO** Pollastre halal rostit amb panses i prunes Neules i torrons	**BONES FESTES!**	

Revisat per Sònia Rosell Ferrer CAT001844
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica