JOSE ECHEGARAY

DESEMBRE

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734

NO PEIX

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs al curri amb verdures ECO de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Sopa de fideus ECO **Pollastre de pagès** a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	**FESTIU**	**FESTIU**	**FESTIU**
Dilluns 11	**Dimarts 12. Dia de proteïna vegetal**	**Dimecres 13**	**Dijous 14**	**Divendres 15. Menú temàtic**
Arròs de verdures Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Iogurt ECO a granel	Crema de patanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties ECO Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdura ECO de temporada amb patata Pollastre a la planxa Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO guisats amb porro i pastanaga Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Vianda escudella típica del Pallars Sobirà **Pollastre de pagès** al forn amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 18	**Dimarts 19**	**Dimecres 20**		
Gratinat de bròquil ECO amb patata amb formatge ratllat Mandonguilles estofades amb verdures i patata Fruita ECO de temporada	Arròs a la napolitana Truita de verdures ECO amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Escudella de galets ECO **Pollastre de pagès** rostit amb panses i prunes Neules i torrons	**BONES FESTES!**	

@somvalors
www.somvalors.com

Revisat per Sònia Rosell Ferrer CAT001844
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica