

NO GLUTEN



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Trinxat de col amb patata **ECO**  
amb picadeta d'all i julivert

Lluç al forn amb julivert  
amb niu d'enciams

Pollastre amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9. Dia de proteïna vegetal

Divendres 10

Mongeta tendra amb patata **ECO**

Crema de coliflor **ECO**

Mongetes blanques **ECO** estofades amb  
carbassa

Sopa d'arròs  
amb brou vegetal

Fideus **s/gluten** a la cassola  
amb verdures **ECO** de temporada

Botifarra de porc al forn  
amb enciam i olives

**Pollastre de pagès** a les fines herbes  
amb patata panadera

Truita francesa  
amb enciam i blat de moro

Estofat de cigrons **ECO**  
amb verdures de temporada

Filet de maire al forn  
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

logurt **ECO** a granel

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties **ECO** estofades  
amb pastanaga i porro **ECO**

Arròs amb sofregit de tomàquet

Crema de pastanaga **ECO**

**Espaguetis s/gluten** amb salsa de xampinyons  
amb crema de llet, ceba i xampinyons

Arròs de verdures **ECO** al curri

Truita d'espínacs  
amb enciam i remolatxa

Abadejo en salsa verda  
amb enciam i pastanaga

**Pollastre de pagès** al romani  
amb enciam i blat de moro

**Peix al forn**  
amb niu d'enciams

Cigrons **ECO** saltatejadets  
amb all i julivert

Fruita **ECO** de temporada

logurt **ECO** a granel

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23. Dia de proteïna vegetal

Divendres 24

Arròs de verdures

Mongetes blanques **ECO** estofades amb  
espínacs

Pèsols saltejats

Bròquil amb patata **ECO**

**Escudella vegetal s/gluten**  
amb vegetals i fideus **ECO**

Hamburguesa de **vedella ecològica**  
amb niu d'enciams

Truita de moniato  
amb enciam i blat de moro

**Peix fresc segons mercat**

Estofat de llenties **ECO**

Pollastre a la planxa  
amb enciam i olives

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

logurt **ECO** a granel

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal

Dijous 30

Divendres 1

**Espirals s/gluten** a la napolitana

Trinxat de bledes amb patata **ECO**

Crema de porros **ECO**

Arròs de tardor  
amb verdures **ECO** de temporada i bolets

Estofat de llenties **ECO**

Lluç a la llimona  
amb enciam i pastanaga

Estofat de porc amb patata

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all  
i julivert

Fogoner al forn amb tomàquet

Truita de pastanaga  
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

logurt **ECO** a granel

Fruita **ECO** de temporada

