

NO GLUTEN



Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p>Pollastre a la planxa amb patates xips</p> <p>Pinya en el seu suc</p>	<p>Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada</p> <p>Trita de patata i ceba amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Espirals s/gluten amb sofregit de verdures amb formatge ratllat</p> <p>Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de verdures ECO</p> <p>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
Dilluns 15	Dimarts 16. Menú temàtic	Dimecres 17	Dijous 18. Proteïna vegetal	Divendres 19
<p>Guisat de llenties ECO amb verdures ECO de temporada</p> <p>Trita d'espínacs amb niu d'enciams</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Sopa de l'hort s/gluten amb verdures i pasta</p> <p>Costella de porc rostida amb patata panadera</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Arròs de verdures</p> <p>Fogoner amb tomàquet</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de porros ECO</p> <p>Mongetes seques ECO amb all i julivert</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Trinxat de bròquil amb patata ECO</p> <p>Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Proteïna vegetal
<p>Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat</p> <p>Filet d'abadejo al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Cigrons ECO guisats amb espínacs</p> <p>Trita de pastanaga amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Sopa de pollastre amb fideus s/gluten</p> <p>Pollastre de pagès amb salsa de poma</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de verdures ECO</p> <p>Llenties ECO amb porro i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
Dilluns 29	Dimarts 30. Proteïna vegetal	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
<p>Arròs al curri</p> <p>Fogoner amb tomàquet</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pizza s/gluten vegetal</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Macarrons s/gluten a la napolitana</p> <p>Tires de pota estofades amb verdures i patata</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Patates estofades amb verdures ECO amb sofregit de tomàquet</p> <p>Pernilets de pagès al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Mongetes blanques ECO estofades amb verdures</p> <p>Trita de xampinyons amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>

