

NO LACTOSA



Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà <b>Pollastre a la planxa</b> amb patates xips Pinya en el seu suc	Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures <b>ECO</b> de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda amb patata  <b>Pollastre de pagès</b> a l'allet amb enciam i pastanaga <b>logurt de soja</b>	Espirals <b>ECO</b> amb sofregit de verdures <b>SENSE formatge ratllat</b> Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de verdures <b>ECO</b>  <b>Hamburguesa de vedella ecològica</b> amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16. Menú temàtic	Dimecres 17	Dijous 18. Proteïna vegetal	Divendres 19
Guisat de llenties <b>ECO</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams <b>logurt de soja</b>	Sopa de l'hort amb verdures i pasta <b>ECO</b> Costella de porc rostida amb patata panadera Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs de verdures  Fogoner amb tomàquet  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de porros <b>ECO</b>  Mongetes seques <b>ECO</b> amb all i julivert  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de bròquil amb patata <b>ECO</b>  <b>Pollastre de pagès</b> a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Proteïna vegetal
<b>Coliflor amb patata ECO</b>  Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cigrons <b>ECO</b> guisats amb espínacs  Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Sopa de pollastre amb fideus <b>ECO</b>  <b>Pollastre de pagès</b> amb salsa de poma  <b>logurt de soja</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet  <b>Peix fresc segons mercat</b>  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de verdures <b>ECO</b>  Llenties <b>ECO</b> amb porro i pastanaga  Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30. Proteïna vegetal	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs al curri  Fogoner amb tomàquet  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de pastanaga <b>ECO</b>  <b>Pizza s/lactosa vegetal</b>  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Macarrons <b>ECO</b> a la napolitana  Tires de pota estofades amb verdures i patata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Patates estofades amb verdures <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet <b>Pernilets de pagès</b> al forn amb enciam i pastanaga <b>logurt de soja</b>	Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb verdures Truita de xampinyons amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada

