

NO LACTOSA



|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <b>Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal</b><br>Arròs amb sofregit de tomàquet<br><br>Truita francesa<br><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                               | <b>Dimarts 6</b><br>Pèsols amb patata<br><br>Pollastre de pagès al lloret amb enciam i blat de moro<br><br>logurt de soja                                       | <b>Dimecres 7</b><br>Macarrons <b>ECO</b> amb orenga<br><br>Filet de lluç a la taronja<br><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada   | <b>Dijous 8. Dijous gras</b><br>Cigrons <b>ECO</b> guisats<br><br>Truita francesa<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                   | <b>Divendres 9. Carnestoltes</b><br>Sopa de pasta <b>ECO</b><br>brou d'au amb verdures<br><br>Pizza s/lactosa de tonyina<br>amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada |
| <b>Dilluns 12</b><br><br><b>FESTIU</b>   | <b>Dimarts 13</b><br>Espaguetis <b>integrals</b> a la napolitana<br><br>Tires de pota estofades<br><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                           | <b>Dimecres 14</b><br>Sopa de pasta <b>ECO</b><br>brou d'au amb verdures<br>Truita d'espínacs<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                           | <b>Dijous 15</b><br>Tricolor de verdura<br>amb mongeta verda, pastanaga i patata<br><br>Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada              | <b>Divendres 16. Dia de proteïna vegetal</b><br>Crema de porros <b>ECO</b><br><br>Cassoleta de llenties <b>ECO</b><br>amb verdures i patata<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                   |
| <b>Dilluns 19</b><br>Trinxat de col amb patata <b>ECO</b><br><br>Hamburguesa de <b>vedella ecològica</b><br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada      | <b>Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal</b><br>Cuscús de verdures <b>ECO</b> al curri<br><br>Cigrons <b>ECO</b> a la jardinera<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dimecres 21. Menú temàtic</b><br>Llacets amb bolets<br><br>Pollastre de pagès a les fines herbes<br>amb enciam i remolatxa<br>logurt de soja  | <b>Dijous 22</b><br>Llenties <b>ECO</b> estofades<br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Truita de pastanaga<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Divendres 23</b><br>Arròs a la napolitana<br><br>Peix fresc segons mercat<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada  |
| <b>Dilluns 26</b><br>Sopa minestrone<br>brou d'au amb verdures i fideus <b>ECO</b><br>Lluç al forn amb julivert<br>amb niu d'enciams<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal</b><br>Arròs de verdures<br><br>Hamburguesa de cigrons<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada    | <b>Dimecres 28</b><br>Estofat de mongetes blanques <b>ECO</b><br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Truita de xampinyons<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dijous 29</b><br>Arròs<br>amb alfàbrega<br>Abadejo al forn a la llimona<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada  | <b>Divendres 1</b><br>Saltat de mongeta verda i patata<br><br>Pernilets de pagès rostits al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>logurt de soja   |

