

NO GLUTEN



Dilluns 4

Crema de pastanaga **ECO**  
Cassoleta d'arròs amb rap  
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 5

Macarrons **s/gluten** amb tomàquet i olives  
Lluç al forn amb ceba  
amb enciam i olives  
logurt **ECO** a granel

Dimecres 6

Trinxat de bròquil i patata **ECO**  
Pollastre de pagès amb salsa de formatge  
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 7

Llenties **ECO** estofades  
amb sofregit de verdures **ECO**  
Truita francesa  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 8. Dia de proteïna vegetal

Arròs de verdures  
amb vegetals **ECO** de temporada  
Estofat de mongetes blanques **ECO**  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 11

Sopa de pistons **s/gluten**  
brou d'au i vegetals **ECO**  
Botifarra de porc  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 12

Cigrons **ECO** estofats amb espinacs  
Truita de patates i ceba  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 13. Menú temàtic

Arròs caldós amb vegetals de temporada  
Gallineta amb salsa de tomàquet  
amb enciam i olives  
logurt **ECO** a granel

Dijous 14. Dia de proteïna vegetal

Crema de coliflor **ECO**  
Estofat de llenties **ECO**  
amb sofregit de verdures **ECO**  
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 15

Patates estofades amb verdures **ECO**  
amb sofregit de tomàquet  
Gall dindi amb salsa agredolça  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 18

Sopa de pasta **s/gluten**  
brou d'au i vegetals **ECO**

Mandonguilles ecològiques a la jardineria

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 19

Mongetes blanques **ECO** guisades amb  
verdures  
Truita de porros  
amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 20

Espirals **s/gluten** marcianets  
amb alfàbrega i formatge ratllat

Peix fresc segons mercat

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 21

Crema de pèsols  
Pollastre de pagès rostit amb farigola  
amb niu d'enciams  
logurt **ECO** a granel

Divendres 22. Dia de proteïna vegetal

Arròs a la napolitana  
Cigrons **ECO** estofades  
amb sofregit de verdures **ECO**  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

SETMANA SANTA

