

RECOMANACIONS SOPARS:

FEBRER



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
Peix blau	Ou	Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Verdura	Verdura	Amanida	Pasta (sopa)
	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Carn blanca
	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Amanida	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura
Peix blau	Ou	Peix blanc	Carn blanca	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 1
Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Amanida
Proteïna vegetal	Peix blau	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita



@somvalors
www.somvalors.com