

NO GLUTEN



<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5. Dia de proteïna vegetal</b>
<b>FESTIU</b>	Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet	Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures <b>ECO</b> de temporada Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda amb patata <b>Pollastre de pagès al forn</b> amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs caldós amb vegetals <b>ECO</b> de temporada <b>Pizza s/gluten de verdures</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 8. Menú temàtic</b>	<b>Dimarts 9. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Dimecres 10</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
<b>Amanida de pasta s/gluten</b> amb vegetals, formatge i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs amb sofregit de l'Àvia  Cassoleta de llenties <b>ECO</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de carbassó  Estofat de rap amb patata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cigrons <b>ECO</b> amb sofregit de verdures  Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de col i patata <b>ECO</b>  Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel
<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 19</b>
Bròquil amb patata <b>ECO</b>  Llom encebata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert  Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de pastanaga <b>ECO</b>  <b>Pollastre de pagès</b> rostí amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel	Arròs al curri amb verdures <b>ECO</b> de temporada  Guisat de llenties <b>ECO</b> amb verdures Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge</b>  <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 22</b>	<b>Dimarts 23. Sant Jordi</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26. Dia de proteïna vegetal</b>
<b>Arròs de verdures</b>  <b>Mandonguilles de vedella ecològiques</b> a la jardineria Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Macarrons s/gluten amb salsa de roses</b> sofregit de tomàquet i orenga <b>Pollastre a la planxa</b> amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel	<b>Sopa d'au s/gluten</b>  Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata  Gallineta amb salsa de tomàquet Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat <b>Hamburguesa de cigrons</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
<b>Espirals s/gluten al pesto</b> amb alfàbrega i formatge ratllat Ous farcits amb tonyina i maionesa logurt <b>ECO</b> a granel	Arròs a la napolitana  Lluç a la llimona amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>FESTIU</b>	Crema de porros <b>ECO</b> <b>SENSE crostonets de pa</b> <b>Pollastre de pagès al romaní</b> amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Amanida de llenties <b>ECO</b> Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada

