

NO LACTOSA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
FESTIU	Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Mongeta verda amb patata	Arròs caldós amb vegetals ECO de temporada
	Peix al forn amb patates xips Pinya en el seu suc	Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Pollastre de pagès amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Pizza s/lactosa de verdures Fruita ECO de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta ECO amb vegetals i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita ECO de temporada	Arròs amb sofregit de l'Àvia Cassoleta de Llenties ECO Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó Estofat de rap amb patata Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO amb sofregit de verdures Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de col i patata ECO Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives logurt de soja
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata ECO Llom encebata Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO Pollastre de pagès rostí amb enciam i pastanaga logurt de soja	Arròs al curri amb verdures ECO de temporada Guisat de Llenties ECO amb verdures Fruita ECO de temporada	Espaguetis ECO amb orenga Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Dia de proteïna vegetal
Cuscús de verdures ECO Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria Fruita ECO de temporada	Macarrons integrals amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Fingers de drac arrebossats amb enciam i olives logurt de soja	Sopa d'au Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Gallineta amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Arròs amb alfàbrega Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Espirals ECO amb alfàbrega Ous farcits amb tonyina i maionesa logurt de soja	Arròs a la napolitana Lluç a la llimona amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	FESTIU	Crema de porros ECO SENSE crostonets de pa Pollastre de pagès al romaní amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida de Llenties s/làctics ECO Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada

