

RECOMANACIONS SOPARS:

ABRIL



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura
	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou	Peix blau
	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Verdura	Verdura	Amanida	Verdura	Pasta (sopa)
Ou	Peix blanc	Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura
Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida	Verdura
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blanc	Ou
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Verdura	Pasta (sopa)	FESTIU	Verdura	Verdura
Carn blanca	Proteïna vegetal		Peix blau	Ou
Fruita	Postre làctic		Fruita	Fruita



@somvalors
www.somvalors.com