

NO LACTOSA



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal	Dijous 6	Divendres 7
<p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Truita d'espinaacs amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Sopa de fideus ECO</p> <p>Pemilets de pagès rostits amb patata panadera</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Trinxat de col amb patata ECO</p> <p>Cassoleta de llenties ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Espaguetis ECO amb saltejat de xampinyons</p> <p>Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert</p> <p>Botifarra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
<p>Fideuà ECO de verdures amb verdures ECO de temporada</p> <p>Truita francesa amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Lluç al forn amb julivert amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Bròquil amb patata ECO</p> <p>Pollastre de pagès a les fines herbes amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Cigrons ECO estofats</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa</p> <p>Filet de maira fregidet amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20. Dia de proteïna vegetal	Divendres 21
<p>Espirals integrals amb allàbrega</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Llenties ECO estofades</p> <p>Abadejo al forn amb tomàquet</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de verdures ECO</p> <p>Pollastre de pagès arrebossat casolà amb patates xips</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p>Pizza s/lactosa de gall dindi</p> <p>logurt de soja</p>