

Escola José Echegaray

valors

2 0 2 4

Juny

<p>Dilluns 3</p> <p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Truita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 4</p> <p>Sopa de fideus ECO (B, A)</p> <p>Pernilets de pagès rostits amb patata panadera (D)</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p>	<p>Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Trinxat de col amb patata ECO (D)</p> <p>Cassoleta de lleties ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 6</p> <p>Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons (B, O, L)</p> <p>Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 7</p> <p>Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert</p> <p>Botifarra de porc a la planxa (D, S) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Fideuà ECO de verdures (B) amb verdures ECO de temporada</p> <p>Croquetes d'espínacs (B, L, C, O, P, S, A, M) amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 11</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana (B, O, S)</p> <p>Lluç al forn amb julivert (P) amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p>	<p>Dimecres 12</p> <p>Bròquil amb patata ECO (D)</p> <p>Pollastre de pagès a les fines herbes amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 13</p> <p>Cigrons ECO estofats</p> <p>Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D)</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 14</p> <p>Amanida de patata (D, O) amb vegetals, olives i maionesa</p> <p>Filet de maira fregidet (P, B, S) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 17</p> <p>Espirals integrals al pesto (B, O, L, S) amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba (O) amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 18</p> <p>Lleties ECO estofades</p> <p>Abadejo al forn amb tomàquet (P)</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 19</p> <p>Crema de verdures ECO (D)</p> <p>Pollastre de pagès arrebossat casolà (B, S, G, D, O) amb patates xips</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 20. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Mongeta verda amb patata (D)</p> <p>Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 21</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p>Pizza de formatge i gall dindi (B, S, L, O)</p> <p>Gelat (L, S)</p>

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramusos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mol·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

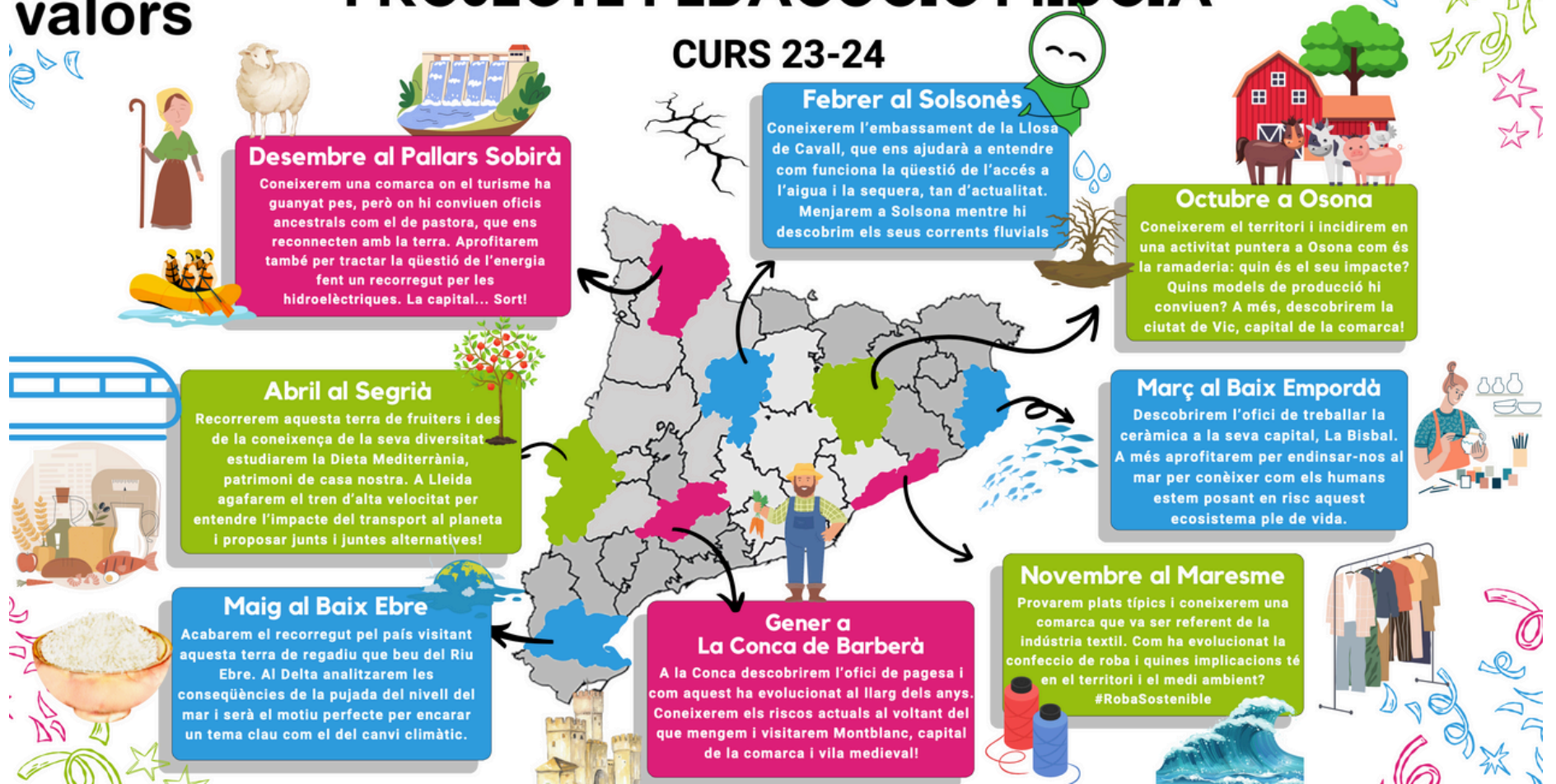
Fruites de temporada: poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, préssec, nectarina, pruna, cirera, meló, síndria, albercoc, nespra



Verdures de temporada: pèsols, rave, cogombre, blat de moro, ceba, enciam, mongeta verda, espàrrec, tomàquet, pebrot, carbassó, albergínia, remolatxa, pastanaga



CURS 23-24



UN ANY MÉS, UN NOU PROJECTE ASSOLIT

Aquest curs hem fet un viatge apassionant al llarg de la geografia catalana per tal de conèixer vuit comarques, que ens han servit com a fil conductor per treballar conceptes transversals: l'impacte de la ramaderia intensiva, les implicacions de la moda ràpida, els oficis ancestrals, la dieta mediterrània, la sequera i el canvi climàtic. Tot ho hem treballat des d'una visió crítica i posant en valor la tasca pedagògica del temps de migdia, un espai disruptiu però ple de possibilitats educatives.

I per enllestir aquest curs, estem ja treballant en el que serà el nostre **projecte de final de curs** a cada centre de Valors. Els infants ja estan decidint quina és la temàtica que més els ha ressonat, en la que més han pogut aprofundir, i prepararan un projecte final per visibilitzar la tasca que conscienciació que hem fet al migdia. Esperem que hagueu pogut seguir el projecte al llarg del curs, que els infants us hagin traslladat neguits i conceptes que hem anat treballant i que en definitiva, hagueu contribuït a l'educació transversal dels nens i nenes amb el nostre granet de sorra 😊

Bon estiu!

ENS VEIEM EL CURS VINENT!

#somvalors