

NO GLUTEN



<p><b>Dilluns 3</b></p> <p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 4</b></p> <p>Sopa de fideus s/gluten</p> <p><b>Pernillets de pagès</b> rostits amb patata panadera</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 5. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Trinxat de col amb patata <b>ECO</b></p> <p>Cassoleta de llenties <b>ECO</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 6</b></p> <p>Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 7</b></p> <p>Mongetes seques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert</p> <p>Botifarra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 10. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p><b>Fideuà s/gluten de verdures</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada</p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 11</b></p> <p><b>Macarrons s/gluten a la napolitana</b></p> <p>Lluç al forn amb julivert amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 12</b></p> <p>Bròquil amb patata <b>ECO</b></p> <p><b>Pollastre de pagès</b> a les fines herbes amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 13</b></p> <p>Cigrons <b>ECO</b> estofats</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 14</b></p> <p>Amanida de patata amb vegetals, olives i maionesa</p> <p><b>Filet de maira a la planxa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 17</b></p> <p><b>Espirals s/gluten al pesto</b> amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 18</b></p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades</p> <p>Abadejo al forn amb tomàquet</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 19</b></p> <p>Crema de verdures <b>ECO</b></p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb patates xips</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 20. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p><b>Hamburguesa de cigrons</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 21</b></p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p><b>Pizza s/gluten de formatge i gall dindi</b></p> <p>Gelat</p>

