

NO GLUTEN



Dilluns 6 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 7 Sopa de pasta s/gluten Estofat de vedella Fruita ECO de temporada	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Truita francesa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dijous 9 Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Divendres 10 Arròs de verdures Pollastre de pagès rostit amb patata panadera iogurt ECO a granel
Dilluns 13. Menú temàtic Crema de pèsols Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Dimarts 14 Cigrons ECO estofats Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Dimecres 15 Amanida de pasta s/gluten amb vegetals, olives i formatge Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro iogurt ECO a granel	Dijous 16 Coliflor ECO gratinada amb formatge ratllat Filet de maira al forn amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal Bròquil amb patata ECO Pizza de verdures s/gluten Fruita ECO de temporada
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 22 Estofat de llenties ECO Truita de carbassó amb enciam i remolatxa iogurt ECO a granel	Dijous 23 Vichyssoise ECO Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada	Divendres 24 Macarrons s/gluten marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 27 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 28 Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Fogoner amb tomàquet Fruita ECO de temporada	Dimecres 29 Llacets s/gluten amb sofregit de tomàquet Pollastre de pagès amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 30. Dia de proteïna vegetal Crema de verdures ECO de temporada Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Divendres 31 Amanida d'arròs amb vegetals, olives i formatge Peix fresc segons mercat iogurt ECO a granel

