

NO LACTOSA



Dilluns 6 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 7 Sopa de pasta ECO Estofat de vedella Fruita ECO de temporada	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Truita francesa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dijous 9 Espaguetis integrals amb orenga Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Divendres 10 Arròs de verdures Pollastre de pagès rostit amb patata panadera logurt de soja
Dilluns 13. Menú temàtic Crema de pèsols Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Dimarts 14 Cigrons ECO estofats Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Dimecres 15 Amanida de pasta integral s/lactosa amb vegetals, olives Pollastre de pagès arrebossat amb enciam i blat de moro logurt de soja	Dijous 16 Coliflor ECO amb patata SENSE formatge ratllat Filet de maira fregidet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal Bròquil amb patata ECO Pizza de verdures s/lactosa Fruita ECO de temporada
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 22 Estofat de llenties ECO Truita de carbassó amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 23 Vichyssoise ECO Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada	Divendres 24 Macarrons integrals amb alfàbrega Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 27 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Llom arrebossat amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 28 Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Fogoner amb tomàquet Fruita ECO de temporada	Dimecres 29 Llacets amb sofregit de tomàquet Pollastre de pagès amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 30. Dia de proteïna vegetal Crema de verdures ECO de temporada Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Divendres 31 Amanida d'arròs s/lactosa amb vegetals, olives Peix fresc segons mercat logurt de soja

