

NO LACTOSA



<p>Dilluns 9</p> <p>Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Truita de patata i ceba amb niu d'enciam</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Cigrons ECO estofats</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 11</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dijous 12</p> <p>Macarrons integrals amb orenga</p> <p>Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Divendres 13</p> <p>Estofat de llenties ECO</p> <p>Pernillets al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 16</p> <p>Fideuà de verdures ECO</p> <p>Peix al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 17</p> <p>Estofat de mongetes blanques ECO</p> <p>Truita de xampinyons amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 18</p> <p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta i patates</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 19</p> <p>Coliflor amb patata ECO</p> <p>Pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Divendres 20</p> <p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 23</p> <p>Llenties ECO amb sofregit de verdures</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 24</p> <p>Broquil ECO amb patata</p> <p>Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 25</p> <p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Dijous 26</p> <p>Arròs de verdures de temporada</p> <p>Adabejo a la llimona amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 27. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Espirals integrals amb salsa de tomàquet</p> <p>Empanda vegetal</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 30</p> <p>Espaguetis ECO amb xampinyons</p> <p>Filet de maira fregidet amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 1</p> <p>Arròs tres delícies amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols</p> <p>Fogoner al forn amb tomàquet</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Dimecres 2. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 3</p> <p>Mongetes blanques ECO estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 4</p> <p>Crema de carbassa ECO</p> <p>Pollastre al romaní amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>

