



Menú Setembre



Escola José Echegaray

Dilluns 9	Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, S, L, A, M) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada	FESTIU	Macarrons integrals gratinats (B, O, S, L, W) amb formatge ratllat Luç al forn amb all i julivert (P) amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Estofat de lleties ECO (B) Pernilets al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Fideuà de verdures ECO (B, W, S) Croquetes de bacallà (B, C, O, P, S, L, A, W, M) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Estofat de mongetes blanques ECO Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó ECO (D) Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta i patates (D) Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO (D) Pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Arròs amb salsa de verdures Peix fresc segons mercat (P, M, C) Fruita ECO de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal
Lleties ECO amb sofregit de verdures (B) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada	Broquil ECO amb patata (D) Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet (D, S) Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO (D) Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	Arròs de verdures de temporada Adabejo a la llimona (P) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Espirals integrals amb salsa de tomàquet (B, W, S, O) Empanda vegetal (B) Fruita ECO de temporada
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2. Dia de proteïna vegetal	Dijous 3	Divendres 4
Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons (B, O, S, L, W) Filet de maira fregidet (B, S, P) amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Arròs tres delícies (D, C, O) amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols Fogoner al forn amb tomàquet (P) logurt ECO a granel (L)	Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita de patata i ceba (O) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada	Crema de carbassa ECO (D) Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA <i>de temporada</i>		AL·LÈRGENS
<p>Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues</p> 	<p>Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carabassó, espínacs, rave, remolatxa</p> 	<p>B Gluten S Soja D Sulfit P Peix K Cacauet L Làctics C Crustaci</p> <p>W Mostassa O Ou T Tramusos A Api G Sèsam F Fruits de closca M Mol·lusc</p>



Projecte 24/25

Recuperem les tradicions

Un recorregut a través del nostre llegat cultural

Aquest curs farem un viatge apassionant a través de les tradicions de casa nostra. A mesura que desenvolupem la nostra proposta pedagògica descobrirem tots aquells valors vinculats a elements de la nostra cultura popular, com ara cançons i balls populars, el bestiar, el carnestoltes, castellers i trabucaires, les sardanes i molts altres jocs populars.

Aprofitarem la temàtica transversal de cada mes per treballar conceptes pedagògics de fons, inherents a la nostra entitat i presents en totes les activitats que gestionem, com ara la salut, la cooperació, el canvi climàtic, la igualtat, la multiculturalitat, la pau o el model econòmic en general i l'alimentari, en concret.

Tot ho farem sense perdre de vista la naturalesa lúdica i disruptiva del temps de migdia, el pensament crític i la llibertat, entesa com allò que potencia de la creativitat. Serà un curs apassionant pels infants i els educadors i educadores i gràcies a totes les novetats que introduïrem a nivell de comunicació amb famílies, ho viureu amb nosaltres des de casa. Perquè és un projecte de tota la comunitat educativa i vosaltres en sou una peça clau!

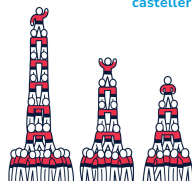
Novembre i la multiculturalitat: Gegants i cap grossos

El pensament crític forma part del nostre ADN. Analitzarem els biaixos de la societat actual en allò que respecta a la diversitat i veurem com, tal com diu *Bell Hooks*, "...el cos produeix biaixos que la teoria inicialment no contempla". Treballarem sobre aquests aspectes des de la [Festa Major de Torelló](#), [Les Santes de Mataró](#) o la [Festa Major de Santa Rosalía de Torredembarra](#).



Un febrer de cooperació i la igualtat: Els castellers

Els castellers són una festa tradicional i formen part de la cultura ancestral de casa nostra. El que aquestes estructures humanes impliquen ens servirà per treballar la cooperació i l'esforç comunitari. Coneixerem la [Festa Major de Sant Fèlix](#) i la [diada castellera de la Bisbal del Penedès](#).



El mes d'abril i la llengua: Cercavil·les i cultura

El mes d'abril treballarem sobre la importància del català com a llengua i patrimoni cultural. Ho farem a través de festes tradicionals com el [Sant Jordi](#), [les Festes del Tura](#), a [Olot](#), o la [Festa Major de Sant Roc](#), a [Arenys de Mar](#). Aprofitarem per crear el nostre conte cooperatiu entre totes les escoles de Valors!



Juny i el model econòmic: Balls tradicionals

Entre tots i totes hem d'apostar per un model econòmic i social que posi les persones al centre. Que prioritzi la felicitat a la producció, el desenvolupament al creixement i l'acumulació. Les danses tradicionals com la [sardana](#), [el ball de bastons](#), [les batucades](#) o el [Ball de la Morisca](#), de [Gerri de la Sal](#), ens ajudaran a posar èmfasi en el col·lectiu per sobre les individualitats i en allò que anomenem els comuns.

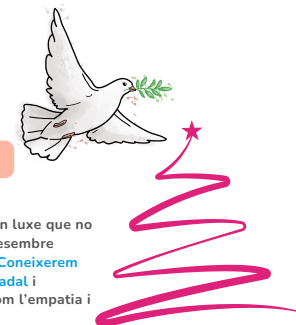
Octubre i el model alimentari: Les festes de la collita

El mes d'octubre reflexionarem sobre el model alimentari vigent fent un recorregut a través de les principals festes de casa nostra que ens vinculen al sector primari: [La festa de la cirera](#), [la xatonada del Penedès](#), [l'alpec del cargot](#) o la [festa de l'arròs de Bagà](#). Ens hi acompanyeu?



Desembre, gener i la pau: El nadal i la festa

Vivim en un món de contrastos on la pau és un luxe que no està a l'abast de tots els infants. El mes de desembre treballarem sobre la vida, l'empatia i l'amor. [Coneixerem els trabucaires](#), [tradicions com la Passió de Nadal](#) i incidirem en valors clau per un món en pau com l'empatia i la solidaritat.



Març i canvi climàtic: El foc de la festa major

El Planeta s'escalfa i necessitem posar-hi remei. I en aquest procés és clau que les futures generacions entenguin els errors del passat i els reptes que presenta el futur. Durant el mes de març lligarem el concepte de l'escalfament global amb la presència del foc a les festes tradicionals; des dels diferents [correfocs arreu de Catalunya](#), a l'[Escaldàrium \(Caldes\)](#), la [Baixada de Falles de Taüll](#) o l'[Hèsta deth Taro d'Arties](#).



Maig, salut i esport: Les festes marítimes

Un altre dels eixos transversals del projecte és la salut entesa globalment i l'esport des d'un prisma més tancat. Viurem les festes vinculades a l'aigua i el mar, a la vegada que treballarem sobre la importància de l'esport per la salut: la [Festa Major de Sant Jaume](#), la de [Santa Cristina](#) o la [Festa de la Sal de l'Escala](#).

