

NO LACTOSA



<p>Dilluns 7</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Peix al forn amb enciam i remolatxa logurt de soja</p>	<p>Dimarts 8</p> <p>Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada</p> <p>Truita d'espínacs amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 9</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Mongetes blanques ECO estofades amb verduretes</p> <p>Pizza vegetal s/lactosa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 11</p> <p>Coliflor i patata ECO</p> <p>Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 14</p> <p>Lenties ECO amb pastanaga</p> <p>Truita paisana amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 15</p> <p>Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada</p> <p>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt de soja</p>	<p>Dimecres 16</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Carn d'au amb salsa de soja i mel</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 17</p> <p>Espirals ECO amb orenga</p> <p>Fogoner amb samfaina</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 18. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de carbassa ECO</p> <p>SENSE crostonets de pa</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 21</p> <p>Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Peix al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs al curri amb verdures ECO de temporada</p> <p>Lenties ECO amb moniato</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 23</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Pollastre estofat amb patata</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 24</p> <p>Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert</p> <p>Ous durs amb tomàquet amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 25</p> <p>Espaguetis integrals saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba</p> <p>Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams</p> <p>logurt de soja</p>
<p>Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 29</p> <p>Espirals ECO amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Abadejo amb salsa verda amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 30. La Castanyada!</p> <p>Crema de moniato ECO</p> <p>Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Dijous 31</p> <p>FESTIU</p>	<p>Divendres 1</p> <p>FESTIU</p>

