

NO PEIX



<p><b>Dilluns 7</b></p> <p>Arròs a la cassola</p> <p><b>Croquetes vegetals</b> amb enciam i remolatxa logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimarts 8</b></p> <p>Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada</p> <p>Truita d'espínacs amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 9</b></p> <p>Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb verduretes</p> <p>Pizza vegetal</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 11</b></p> <p>Gratinat de coliflor i patata <b>ECO</b> amb formatge ratllat</p> <p>Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 14</b></p> <p>Lenties <b>ECO</b> amb pastanaga</p> <p>Truita paisana amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 15</b></p> <p>Cassoleta de patates <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada</p> <p><b>Hamburguesa de vedella ecològica</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 16</b></p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Carn d'au amb salsa de soja i mel</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 17</b></p> <p>Espirals <b>ECO</b> amb salsa de formatge</p> <p><b>Truita francesa</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 18. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Crema de carbassa <b>ECO</b> amb crostonets de pa</p> <p>Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures de temporada</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 21</b></p> <p>Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs al curri amb verdures <b>ECO</b> de temporada</p> <p>Lenties <b>ECO</b> amb moniato</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 23</b></p> <p>Sopa d'au</p> <p>Pollastre estofat amb patata</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 24</b></p> <p>Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i julivert</p> <p>Ous durs amb tomàquet amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 25</b></p> <p>Espaguetis <b>integrals</b> saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb niu d'enciams</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>
<p><b>Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 29</b></p> <p>Espirals <b>ECO</b> gratinats amb sofregit de verdures <b>ECO</b> i formatge ratllat</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 30. La Castanyada!</b></p> <p>Crema de moniato <b>ECO</b></p> <p>Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes</p> <p>Postre especial</p>	<p><b>Dijous 31</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>Divendres 1</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>

