

NO LACTOSA



Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb niu d'enciams logurt de soja	Dimarts 5 Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimecres 6 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 7 Bròquil amb patata ECO Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 8 Espaguetis ECO amb orenga Fogoner amb samfaina Fruita ECO de temporada
Dilluns 11 Sopa d'arròs amb brou d'au Estofat vedella ecològica amb patata Fruita ECO de temporada	Dimarts 12 Cassoleta de cigrons ECO Remenat d'ou i xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimecres 13 Trinxat de col amb patata ECO Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 15 Macarrons integrals a la napolitana Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 18 Llenties ECO amb sofregit de verdures Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 19 Mongeta verda amb patata Carn d'au amb salsa de soja i mel amb enciam i olives logurt de soja	Dimecres 20 Sopa de fideus ECO amb brou d'au Lluç en salsa verda amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dijous 21 Crema de coliflor ECO Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 25 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet Truita francesa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimarts 26 Arròs de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt de soja	Dimecres 27. Menú temàtic, menú de Festa Major!		Divendres 29 Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Botifarra de porc amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
		Dimecres 27. Menú temàtic, menú de Festa Major! Crema de verdures Coca s/lactosa de verdures Fruita ECO de temporada	Dijous 28 Cassoleta de mongetes blanques ECO Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	

