

NO PEIX



|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <b>Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal</b><br>Arros amb tomàquet<br><b>Pollastre a la planxa</b><br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel              | <b>Dimarts 5</b><br>Crema de carbassó<br>amb crostonets de pa<br><b>Llom a la planxa</b><br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dimecres 6</b><br>Llenties <b>ECO</b> estofades<br>amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Truita de patata i ceba<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dijous 7</b><br>Bròquil amb patata <b>ECO</b><br>Pernilets al romaní<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada  | <b>Divendres 8</b><br>Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de formatge<br>amb crema de llet i formatge ratllat<br><b>Truita francesa</b><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada |
| <b>Dilluns 11</b><br>Sopa d'arros<br>amb brou d'au<br>Estofat <b>vedella ecològica</b> amb patata<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                           | <b>Dimarts 12</b><br>Cassoleta de cigrons <b>ECO</b><br>Remenat d'ou i xampinyons<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada        | <b>Dimecres 13</b><br>Trinxat de col amb patata <b>ECO</b><br>Pollastre a la planxa<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                   | <b>Dijous 14. Dia de proteïna vegetal</b><br>Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i<br>julivert<br><b>Truita francesa</b><br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Divendres 15</b><br>Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana<br><b>Pollastre a la planxa</b><br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel                    |
| <b>Dilluns 18</b><br>Llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures<br>Truita de pastanaga<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada       | <b>Dimarts 19</b><br>Mongeta verda amb patata<br>Carn d'au amb salsa de soja i mel<br>amb enciam i olives<br>logurt <b>ECO</b> granel                | <b>Dimecres 20</b><br>Sopa de fideus <b>ECO</b><br>amb brou d'au<br><b>Truita francesa</b><br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                         | <b>Dijous 21</b><br>Crema de coliflor <b>ECO</b><br><b>Cassoleta d'arros amb daus de pollastre</b><br>Fruita <b>ECO</b> de temporada  | <b>Divendres 22. Dia de proteïna vegetal</b><br>Cuscús de verdures<br>Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                   |
| <b>Dilluns 25</b><br>Espirals <b>integrals</b> amb sofregit de tomàquet<br><b>Truita francesa</b><br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | <b>Dimarts 26</b><br>Arros de verdures<br>Cuixetes a les fines herbes<br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel                               | <b>Dimecres 27. Menú temàtic, menú de Festa Major!</b>   |   | <b>Divendres 29</b><br>Tricolor de verdura<br>mongeta verda, pastanaga i patata<br>Botifarra de porc<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada   |
|   |  | <b>Dimecres 27. Menú temàtic, menú de Festa Major!</b><br>Crema de verdures<br>Pizza de verdures<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada   | <b>Dijous 28</b><br>Cassoleta de mongetes blanques <b>ECO</b><br>Truita de patata i ceba<br>amb enciam i olives<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada   |   |

