

HALAL



Dilluns 3

Bròquil amb patata **ECO**

Salsitxes d'au halal amb salsa de tomàquet

amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 4

Macarrons **integral** a la napolitana

Lluç a la llimona

amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Dimecres 5

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporada

Trita de formatge

amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 6

Cassoleta d'arròs
amb verdures **ECO** de temporada

Pollastre halal amb salsa de ceba

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 7. Dia de proteïna vegetal

Crema de verdures **ECO**Saltejat de cigrons **ECO** amb verdures i cuscúsFruita **ECO** de temporada

Dilluns 10

Crema de carbassó

Trita d'espínacs
amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel

Dimarts 11

Tricolor de verdura
amb mongeta verda, pastanaga i patataPernillets halal al forn
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dimecres 12

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb
all i julivertFilet de maira fregidet
amb enciam i pastanagaFruita **ECO** de temporada

Dijous 13. Dia de proteïna vegetal

Sopa minestrone
brou de verdures i fideus **ECO**
Hamburguesa vegetal
amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 14

Arròs de verdures

Peix fresc segons mercat
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada

Dilluns 17

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporada
Trita de patata i ceba
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 18

Trinxat de col amb patata **ECO**Mandonguilles de vedella halal
estofadeslogurt **ECO** a granel

Dimecres 19

Espaguetis **integrals** amb salsa de
xampinyonsamb crema de llet i formatge ratllat
Pollastre halal a les fines herbes
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada

Dijous 20

Sopa vegetal d'arròs

Abadejo al forn amb julivert
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 21. Menú temàtic

Crema de porros **ECO**Coca enramada del Penedès
amb verdures i formatge ratllat
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 24

Sopa meravella **ECO**
amb brou vegetal

Pollastre halal amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 25

Cassoleta de cigrons **ECO**Fogoner al forn amb tomàquet
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dimecres 26. Dia de proteïna vegetal

Crema de carbassa **ECO**Pasta amb bolonyesa vegetal **ECO**Fruita **ECO** de temporada

Dijous 27. Dijous gras

Arròs amb sofregit de tomàquet

Trita francesa
amb niu d'enciams
logurt **ECO** a granel

Divendres 28. Carnestoltes!

Mongeta verda amb patata

Bunyols de bacallà
amb patates xips
Fruita **ECO** de temporada