

## NO GLUTEN



## Dilluns 3

Bròquil amb patata **ECO**

Salsitxes amb salsa de tomàquet  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

## Dimarts 4

Macarrons **s/gluten** a la napolitana

Lluç a la llimona  
amb enciam i pastanaga  
logurt **ECO** a granel

## Dimecres 5

Llenties **s/gluten** estofades  
amb verdures **ECO** de temporada

Truita de formatge  
amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

## Dijous 6

Cassoleta d'arròs  
amb verdures **ECO** de temporada

Pollastre amb salsa de ceba  
Fruita **ECO** de temporada

## Divendres 7. Dia de proteïna vegetal

Crema de verdures **ECO**

Saltejat de cigrons **ECO** amb verduretes i arròs  
Fruita **ECO** de temporada

## Dilluns 10

Crema de carbassó

Truita d'espínacs  
amb enciam i blat de moro  
logurt **ECO** a granel

## Dimarts 11

Tricolor de verdura  
amb mongeta verda, pastanaga i patata

Pernilets al forn  
amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

## Dimecres 12

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb  
all i julivert

Filet de maira al forn  
amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

## Dijous 13. Dia de proteïna vegetal

Sopa minestrone **s/gluten**  
brou de verdures i fideus

Truita francesa  
amb enciam i remolatxa  
Fruita **ECO** de temporada

## Divendres 14

Arròs de verdures

Peix fresc segons mercat  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

## Dilluns 17

Llenties **s/gluten** estofades  
amb verdures **ECO** de temporada  
Truita de patata i ceba  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

## Dimarts 18

Trinxat de col amb patata **ECO**  
Mandonguilles de vedella estofades  
logurt **ECO** a granel

## Dimecres 19

Espaguetis **s/gluten** amb salsa de  
xampinyons  
amb crema de llet i formatge ratllat  
Pollastre a les fines herbes  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

## Dijous 20

Sopa d'arròs  
Abadejo al forn amb julivert  
amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

## Divendres 21. Menú temàtic

Crema de porros **ECO**  
Coca **s/gluten** enramada del Penedès  
amb verdures i formatge ratllat  
Fruita **ECO** de temporada

## Dilluns 24

Sopa meravella **s/gluten**  
amb brou d'au  
Pollastre amb salsa de poma  
Fruita **ECO** de temporada

## Dimarts 25

Cassoleta de cigrons **ECO**  
Fogoner al forn amb tomàquet  
amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

## Dimecres 26. Dia de proteïna vegetal

Crema de carbassa **ECO**  
Pasta amb bolonyesa vegetal **s/gluten**  
Fruita **ECO** de temporada

## Dijous 27. Dijous gras

Arròs amb sofregit de tomàquet  
Truita de botifarra d'ou  
amb niu d'enciams  
logurt **ECO** a granel

## Divendres 28. Carnestoltes!

Mongeta verda amb patata  
Peix al forn  
amb patates xips  
Fruita **ECO** de temporada

