

NO PEIX



Dilluns 3

Bròquil amb patata **ECO**Salsitxes amb salsa de tomàquet
amb enciam i blat de moroFruita **ECO** de temporada

Dimarts 4

Macarrons **integral** a la napolitana**Pollastre a la planxa**
amb enciam i pastanagalogurt **ECO** a granel

Dimecres 5

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporadaTruita de formatge
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dijous 6

Cassoleta d'arròs
amb verdures **ECO** de temporada

Pollastre amb salsa de ceba

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 7. Dia de proteïna vegetal

Crema de verdures **ECO**Saltejat de cigrons **ECO** amb verdures i cuscúsFruita **ECO** de temporada

Dilluns 10

Crema de carbassó

Truita d'espínacs
amb enciam i blat de morologurt **ECO** a granel

Dimarts 11

Tricolor de verdura
amb mongeta verda, pastanaga i patataPernillets al forn
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dimecres 12

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb
all i julivert**Truita francesa**

amb enciam i pastanaga

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 13. Dia de proteïna vegetal

Sopa minestrone
brou de verdures i fideus **ECO**Hamburguesa vegetal
amb enciam i remolatxaFruita **ECO** de temporada

Divendres 14

Arròs de verdures

Pollastre a la planxa
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada

Dilluns 17

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporadaTruita de patata i ceba
amb enciam i blat de moroFruita **ECO** de temporada

Dimarts 18

Trinxat de col amb patata **ECO**

Mandonguilles de vedella estofades

logurt **ECO** a granel

Dimecres 19

Espaguetis **integrals** amb salsa de
xampinyonsamb crema de llet i formatge ratllat
Pollastre a les fines herbes
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada

Dijous 20

Sopa d'arròs

Truita francesa

amb enciam i pastanaga

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 21. Menú temàtic

Crema de porros **ECO**Coca enramada del Penedès
amb verdures i formatge ratllatFruita **ECO** de temporada

Dilluns 24

Sopa meravella **ECO**
amb brou d'au

Pollastre amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 25

Cassoleta de cigrons **ECO****Truita francesa**

amb enciam i olives

Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 26. Dia de proteïna vegetal

Crema de carbassa **ECO**Pasta amb bolonyesa vegetal **ECO**Fruita **ECO** de temporada

Dijous 27. Dijous gras

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de botifarra d'ou

amb niu d'enciams

logurt **ECO** a granel

Divendres 28. Carnestoltes!

Mongeta verda amb patata

Pollastre a la planxa

amb patates xips

Fruita **ECO** de temporada