

NO LACTOSA



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs amb salsa de verdures Fogoner al forn amb julivert amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Sopa de fideus ECO amb brou d'au Pollastre rostit amb enciam i pastanaga logurt de soja	Crema de coliflor ECO Estofat de vedella ecològica a la jardinera Fruita ECO de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12. Dia de proteïna vegetal	Dijous 13	Divendres 14
Sopa d'arròs amb caldo de peix Peix al forn amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Trinxat de bròquil i patata ECO Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt de soja	Crema de carbassó Estofat de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Espirals integrals amb orenga Gallineta amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO de temporada Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Patates estofades amb verdures ECO amb sofregit de tomàquet Pollastre al romaní amb enciam i pastanaga logurt de soja	Cuscús de verdures ECO Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 24. Menú temàtic	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Dia de proteïna vegetal	Divendres 28
Brou termal brou d'au, vegetals i pasta ECO Pernilets al forn amb enciam i remolatxa logurt de soja	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Ous durs amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Fideuà de verdures ECO Lluç al forn amb ceba amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO Truita francesa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Arròs a la napolitana Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada

