

RECOMANACIONS SOPARS:

MARÇ



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
	Carn blanca	Ou	Peix blau	Proteïna vegetal
	Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Verdura	Pasta (sopa)	Amanida	Verdura	Verdura
Proteïna vegetal	Peix blau	Carn blanca	Peix blanc	Ou
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Verdura	Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura
Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Verdura	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Amanida
Peix blau	Carn blanca	Ou	Peix blanc	Proteïna vegetal
Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita



@somvalors
www.somvalors.com