

Dilluns 31 Arròs de verdures Hamburguesa de vedella ecològica amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 1 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimecres 2 Trinxat de col i patata ECO (D) Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Crema de verdures ECO (D) Cassoleta de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita ECO de temporada	Divendres 4 Espirals integrals a la napolitana (B, W, S, O) amb formatge ratllat (O, L) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó (D) Llenties ECO estofades (B) amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Dimarts 8 Espaguetis ECO amb salsa de formatge (B, O, L, S, W) Fogoner al forn (P, M) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 9 Estofat de cigrons ECO Truita de pastanaga (O) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada	Dijous 10 Mongeta verda amb patata (D) Pollastre rostí amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 11 Sopa d'au amb pasta ECO (A, B, O, S, W) Filet de maira fregidet (P, B, S) amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal Llenties ECO estofades (B) amb verdures ECO de temporada Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i remolatxa Pinya en el seu suc	Dimecres 23. Sant Jordi! Macarrons ECO amb salsa de roses (B, W, S, O) sofregit de tomàquet i orenga Fingers de drac arrebossats (B, S, G, D, O) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada	Dijous 24 Bròquil amb patata ECO (D) Fogoner al forn amb tomàquet (P) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 25 Estofat de cigrons ECO Truita de patata i ceba (O) amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada
Dilluns 28 Amanida de pasta ECO (B, O, S, W) amb vegetals, olives i formatge fresc (D, L) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) logurt ECO a granel (L)	Dimarts 29 Crema de porros ECO (D) Gall dindi amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dimecres 30 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Lluç amb julivert (P, M) amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dijous 1	Divendres 2

SETMANA SANTA

FESTIU

FESTIU

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Fruites de temporada: poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, pruna, maduixa, nespra



Verdures de temporada: xirivia, rave, bleda, carxofa, pèsols, ceba, espínacs, api, col, enciam, pastanaga, calçot, remolatxa, espàrrec, coliflor



Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramusos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mol·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

Amb el menú temàtic del mes d'abril, el menú de Sant Jordi, treballarem la importància de la llengua i el patrimoni cultural!



Tastet mensual!

Batut natural de fruites



Abril: Llengua, cercaviles i cultura

Sant Jordi i el català

El 52% dels llibres que es compren per Sant Jordi són en català, però realitat la resta de l'any és que el 70% dels llibres que es venen durant l'any són en castellà.

Pel que fa al seu ús entre la població, **l'any 2023 només el 32% utilitza diàriament el català** i el 50% dels estudiants catalans consideren que no necessitaran el català per res en el seu futur laboral.



Les cercaviles, cultura popular

Seguint el nostre viatge mensual a través de les tradicions, les cercaviles són moments d'explosió de la cultura tradicional.



Allà s'hi ajunten totes les representacions culturals de casa nostra: **música, art, actuacions, gegants, capgrossos, balls i danses**. Aquest mes treballarem el vincle entre la llengua, la història i les tradicions.

El conte cooperatiu de Valors



Coincidint amb **Sant Jordi**, totes les escoles de Valors redactarem un conte cooperatiu



"L'idioma és la columna vertebral d'una cultura"

MANUEL DE PEDROLO

