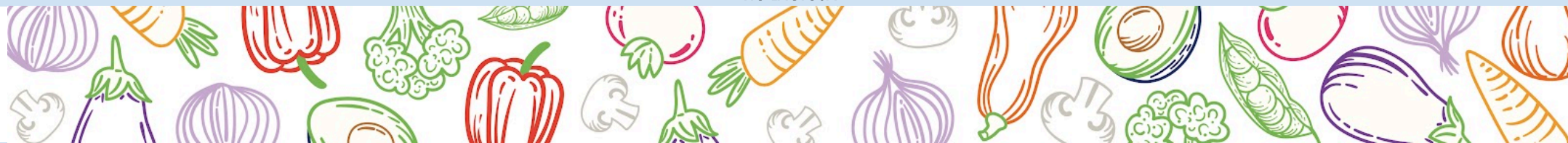


NO LACTOSA



Dilluns 31

Arròs de verdures

Hamburguesa de vedella ecològica

amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 1

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i julivert

Truita d'espínacs

amb enciam i blat de moro

Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 2

Trixinat de col i patata **ECO**Pollastre a les fines herbes
amb enciam i pastanaga**logurt de soja**

Dijous 3. Dia de proteïna vegetal

Crema de verdures **ECO**Cassoleta de cigrons **ECO**
amb verdures i patataFruita **ECO** de temporada

Divendres 4

Espirals **integrals** a la napolitana**Peix fresc segons mercat**

amb enciam i olives

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal

Crema de carbassó

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporadaFruita **ECO** de temporada

Dimarts 8

Espaguetis ECO amb orengaFogoner al forn
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada

Dimecres 9

Estofat de cigrons **ECO**Truita de pastanaga
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dijous 10

Mongeta verda amb patata

Pollastre rostí
amb enciam i pastanagaFruita **ECO** de temporada

Divendres 11

Sopa d'au amb pasta **ECO**Filet de maira fregidet
amb enciam i blat de moro**logurt de soja**

Dilluns 14

Dimarts 15

Dimecres 16

Dijous 17

Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21

SETMANA SANTA

Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** de temporada**Hamburguesa de cigrons**

amb enciam i remolatxa

Pinya en el seu suc

Dimecres 23. Sant Jordi!

Macarrons **ECO** amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga*Fingers de drac* arrebossats
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada

Dijous 24

Bròquil amb patata **ECO**Fogoner al forn amb tomàquet
amb enciam i blat de moroFruita **ECO** de temporada

Divendres 25

Estofat de cigrons **ECO**Truita de patata i ceba
amb enciam i pastanagaFruita **ECO** de temporada

Dilluns 28

Amanida de pasta **ECO**
amb vegetals, olives i formatge frescTruita de carbassó
amb enciam i olives**logurt de soja**

Dimarts 29

Crema de porros **ECO**Gall dindi amb salsa de soja i mel
amb enciam i pastanagaFruita **ECO** de temporada

Dimecres 30

Arròs **ECO** amb salsa de tomàquetLluç amb julivert
amb enciam i remolatxaFruita **ECO** de temporada

Dijous 1

FESTIU

Divendres 2

FESTIU

