

NO GLUTEN



<b>Dilluns 31</b> Arròs de verdures <b>Hamburguesa de vedella ecològica</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimarts 1</b> Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimecres 2</b> Trinxat de col i patata <b>ECO</b> Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel	<b>Dijous 3. Dia de proteïna vegetal</b> Crema de verdures <b>ECO</b> Cassoleta de cigrons <b>ECO</b> amb verdures i patata Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 4</b> <b>Espirals s/gluten a la napolitana</b> amb formatge ratllat <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal</b> Crema de carbassó <b>Llenties s/gluten estofades</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimarts 8</b> <b>Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge</b> Fogoner al forn amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimecres 9</b> Estofat de cigrons <b>ECO</b> Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 10</b> Mongeta verda amb patata Pollastre rostí amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 11</b> <b>Sopa d'au amb pasta s/gluten</b> <b>Filet de maira al forn</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ECO</b> a granel
<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>

SETMANA SANTA

<b>Dilluns 21</b> <b>SETMANA SANTA</b>	<b>Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal</b> <b>Llenties s/gluten estofades</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada <b>Truita francesa</b> amb enciam i remolatxa Pinya en el seu suc	<b>Dimecres 23. Sant Jordi!</b> <b>Macarrons s/gluten amb salsa de roses</b> sofregit de tomàquet i orenga <b>Pollastre a la planxa</b> amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 24</b> Bròquil amb patata <b>ECO</b> Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 25</b> Estofat de cigrons <b>ECO</b> Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 28</b> <b>Amanida de pasta s/gluten</b> amb vegetals, olives i formatge fresc Truita de carbassó amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel	<b>Dimarts 29</b> Crema de porros <b>ECO</b> <b>Gall dindi a la planxa</b> amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimecres 30</b> Arròs <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet Lluç amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 1</b> <b>FESTIU</b>	<b>Divendres 2</b> <b>FESTIU</b>

